

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ.

**Фотима Хаитова**

[fotimaxayitova1@gmail.com](mailto:fotimaxayitova1@gmail.com) +998903386005

**Аннотация:** В этой статье мы исследуем современные методы лечения глаукомы, которые произвели революцию в лечении этого хронического заболевания глаз. Эти методы лечения, от лекарств и лазерной терапии до минимально инвазивных операций и стратегий нейропротекции, направлены на снижение внутриглазного давления, сохранение функции зрительного нерва и, в конечном итоге, на улучшение качества жизни людей, живущих с глаукомой.

**Ключевые слова:** глаукома, заболевания глаз, офтальмология, лазерная терапия, современные подходы, современные методы лечения.

Глаукома — сложное и потенциально опасное для зрения заболевание глаз, от которого страдают миллионы людей во всем мире. Для него характерно поражение зрительного нерва, часто связанное с повышением внутриглазного давления, которое, если его не лечить, может привести к прогрессирующей потере зрения и слепоте. За последние годы в области офтальмологии достигнут значительный прогресс, который привел к разработке современных и инновационных методов лечения глаукомы. Понимая и используя эти современные методы лечения, медицинские работники могут эффективно лечить глаукому и помогать пациентам сохранять зрение на долгие годы.[4]

Глаукома — серьезное заболевание глаз, которое, если его не лечить, может привести к потере зрения и слепоте. Часто характеризуется поражением зрительного нерва вследствие повышения внутриглазного давления. За последние годы достигнуты значительные успехи в лечении глаукомы, что привело к разработке современных и эффективных методов лечения, направленных на сохранение зрения и улучшение качества жизни пациентов. Одним из основных методов лечения глаукомы является употребление наркотиков. Глазные капли обычно назначают для снижения внутриглазного давления, которое является основным фактором развития заболевания. Эти препараты действуют за счет уменьшения выработки водянистой влаги (жидкости внутри глаза) или увеличения ее выработки для снижения

давления внутри глаза. Лазерная терапия, также известная как лазерная трабекулопластика, является еще одним современным методом лечения глаукомы. В этой процедуре используется лазер для улучшения оттока жидкости из глаза, тем самым снижая внутриглазное давление. Лазерная терапия часто используется, когда лекарства неэффективны или плохо переносятся пациентом.[3]

Минимально инвазивная хирургия глаукомы (MIGS) — это новый подход к лечению глаукомы, который предлагает менее инвазивную альтернативу традиционной хирургии глаукомы. Процедуры MIGS предназначены для снижения внутриглазного давления за счет создания нового пути оттока внутриглазной жидкости. Эти процедуры обычно быстрые, безопасные и требуют более быстрого восстановления, чем традиционные операции. Микроинвазивная хирургия глаукомы (MIGS) — еще один инновационный метод лечения глаукомы, в котором используются микроскопические разрезы и крошечные инструменты для улучшения оттока жидкости из глаза включает в себя. Процедуры MIGS часто проводятся совместно с операцией по удалению катаракты, что является удобным вариантом для пациентов в обоих случаях. Современные методы лечения глаукомы помимо снижения внутриглазного давления направлены и на защиту зрительного нерва от повреждения. Нейропротективные стратегии направлены на сохранение функции клеток зрительного нерва и предотвращение дальнейшей потери зрения у пациентов с глаукомой. Эти стратегии могут включать использование лекарств, антиоксидантов или других нейропротекторов.[2]

#### **Заключение:**

В заключение отметим, что современные методы лечения глаукомы за последние годы значительно продвинулись вперед, предложив пациентам ряд эффективных вариантов управления заболеванием и сохранения зрения. Комбинируя лекарства, лазерную терапию, MIGS, MIGS и стратегии нейропротекции, поставщики медицинских услуг могут адаптировать планы лечения для удовлетворения индивидуальных потребностей пациентов с глаукомой и улучшить их долгосрочные результаты. Ранняя диагностика, регулярный мониторинг и сотрудничество между пациентами и медицинскими работниками имеют решающее значение для успешного лечения глаукомы с использованием этих современных методов лечения.[1]

**ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Либман Е.С., Шахова Е.В. Слепота и инвалидность вследствие патологии органа зрения в России // Вестник офтальмологии. — 2006. — №1. С. 35-37.[1]
2. Чичерин Л.П. Ведущие проблемы охраны здоровья детей и подростков // Бюллетень Национального НИИ Общественного Здоровья РАМН. — 2011. №2.[2]
3. Тарутта Е.П. Возможности профилактики прогрессирующей и осложненной миопии в свете современных знаний о ее патогенезе // Вестник офтальмологии. — 2006. Т. 122, №1. С. 43-47.[3]
4. Катаргина Л.А., Михайлова Л.А., Состояние детской офтальмологической службы Российской Федерации // Российская педиатрическая офтальмология. — 2015. Т. 10, №1. С. 5-10.[4]
5. Никифоров А.С., Гусева М.Р. Офтальмоневрология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. С. 162-163.[5]