

INGLIZ TILIDA BEMALOL GAPIRISH UCHUN O‘ZIGA ISHONCHNI RIVOJLANTIRISH

Xudoynazarov Quvonchbek G‘afur o‘g‘li

Samarqand Davlat chet tillari instituti 2-kurs talabasi

E-mail: qxudoynazarov2@gmail.com

Ilmiy rahbar: **Zubaydova Nilufar Ne‘matullayevna**

Annotatsiya: Ushbu maqola ingliz tilida bemalol gapirish uchun o‘ziga ishonchni rivojlantirishning ahamiyatini o‘rganadi. Til o‘rganishda ko‘plab odamlar xatolardan qo‘rqish yoki o‘z fikrlarini erkin ifodalashda qiynalishadi. O‘ziga ishonchni oshirish, muloqotda o‘zini qulay his qilish va ruhiy to‘siqlarni yengish uchun foydali strategiyalar taqdim etiladi. Ushbu maqolada kichik suhbatlardan boshlash, muntazam amaliyot o‘tkazish, ichki motivatsiyani saqlash, hamda o‘z yutuqlarini nishonlash kabi usullar orqali til ko‘nikmalarini rivojlantirishga qaratilgan tavsiyalar beriladi. O‘quvchilarga o‘z maqsadlariga erishish uchun zaruriy qadamlarni ko‘rsatib, ingliz tilida erkin va ishonchli muloqot qilishga yordam beradi.

Kalit so‘zlar: Ingliz tilida erkin so‘zlash, Muloqotda o‘ziga ishonch hosil qilish, Ingliz tilida gapirishda o‘ziga ishonchni rivojlantirish, Ingliz tilida ravon muloqot qilish, Til to‘siqlarini yengish, Xatolardan qo‘rqmaslik, Til amaliyoti, Gapirish ko‘nikmalarini rivojlantirish, Til o‘rganishga motivatsiya, Suhbatdoshlik mahorati, Xatolar qilish qo‘rquvini yengish, Tildagi psixologik to‘siqlarni yengish, O‘zini anglata olish qobiliyati.

KIRISH QISM

Ingliz tilida bemalol gapirish ko‘pchilik uchun katta maqsad bo‘lib, bu ko‘nikma dunyoning deyarli har qaysi burchagida kerak bo‘ladi. Lekin, ko‘pincha biz tilni yaxshi bilsak ham, o‘z fikrlarimizni aniq va ravon ifodalashga qo‘rqamiz yoki uyalamiz. Bu o‘ziga ishonch yetishmovchiligidan dalolat beradi. Ingliz tilida bemalol so‘zlasha olish uchun nafaqat grammatikani va so‘z boyligini o‘rganish, balki o‘ziga ishonchni rivojlantirish ham muhimdir. Ushbu maqolada o‘ziga ishonchni qanday qilib oshirish mumkinligi, til o‘rganishdagi ruhiy to‘siqlarni yengib o‘tish usullari va jamoat oldida gapirish ko‘nikmalarini oshirish yo‘llarini ko‘rib chiqamiz. Ingliz tilida bemalol gapirish uchun, avvalo o‘ziga bo‘lgan ishonchni rivojlantirish muhim. Ko‘pchilik odamlar yaxshi bilimga ega bo‘lsa ham, muloqot davomida til to‘siqlarini yengib o‘tishda qiyinchilikka duch keladi. Aslida, ingliz tilida erkin so‘zlasha olish

uchun xatolardan qoʻrqmaslik va oʻzini anglata olish qobiliyatini rivojlantirish zarur. Suhbat amaliyoti orqali oʻziga ishonchni oshirish va psixologik toʻsiqlarni yengish muloqotda sezilarli yutuqlarga olib keladi. Til oʻrganishda davomiylilik va motivatsiyani saqlab qolish ham katta ahamiyatga ega. Shu sababli, suhbatdosh topish va muntazam ravishda til amaliyoti qilish orqali inglizcha soʻz boyligini kengaytirish va ravon ifodalay olishni oʻrganish kerak. Qiyinchiliklarni yengib oʻtish va jasorat bilan mashq qilish orqali oʻzingizni anglatishda yanada erkinlashasiz va bemalol muloqot qila olasiz. Til oʻrganish jarayonida dastlabki qadam sifatida kichik suhbatlardan boshlash tavsiya etiladi. Masalan, yangi soʻz va iboralarni oddiy suhbatlarda sinab koʻring. Ingliz tilida fikr bildirishni qiyinlashtiradigan qoʻrquv yoki uyat hislarini bartaraf etish uchun oʻzingizga vaqt bering va xatolar qilishdan qoʻrqmang. Har qanday xato – bu oʻrganish imkoniyati. Shuningdek, suhbatdoshlik mahoratini rivojlantirish uchun imkon qadar koʻproq muloqotda boʻling. Til amaliyoti uchun til oʻrganuvchilar guruhlariga qoʻshilish yoki onlayn suhbat platformalaridan foydalanish yaxshi yordam beradi. Bu kabi amaliyotlar orqali oʻz soʻz boyligingizni kengaytirib, oʻz fikrlaringizni ingliz tilida ravon va toʻgʻri ifodalashga koʻnikasiz. Asta-sekin oʻzingizga nisbatan ishonch ortib, til oʻrganishdagi qiyinchiliklar yoʻqola boshlaydi. Har bir muloqotdan soʻng erishgan yutuqlaringizni kuzatib, oʻz oʻzinga boʻlgan ishonchni yanada oshiring. Shu tarzda, ingliz tilida erkin va ishonch bilan soʻzlashda katta yutuqlarga erishishingiz mumkin.

Ingliz tilida bemalol gapirish uchun ichki motivatsiya va qiziqishni saqlab qolish ham muhim ahamiyatga ega. Til oʻrganishda davom etish uchun aniq maqsadlar qoʻyish foydali boʻladi. Masalan, tilni ish joyida foydalanish, yangi madaniyatni oʻrganish yoki sayohat qilish kabi maqsadlar ingliz tilini oʻrganishga ragʻbat beradi. Oʻz oldingizga qoʻygan ushbu maqsadlar sizni ilhomlantirib, til oʻrganishda davomiylikka yordam beradi. Muloqot amaliyotini yanada samarali qilish uchun koʻproq ingliz tilidagi filmlar tomosha qiling, podkastlar tinglang yoki kitoblar oʻqing. Bu usullar soʻz boyligingizni kengaytirib, tilni yaxshiroq anglash va soʻzlashda katta yordam beradi. Shuningdek, turli mavzularda yozma mashqlar qilish, yangi oʻrganilgan soʻz va iboralarni hayotda qoʻllash orqali tilga boʻlgan qiziqishingizni oshirib borishingiz mumkin. Oʻz til oʻrganish jarayoningizni kuzatib borish va yutuqlaringizni nishonlash ham muhim. Masalan, oʻzingizga kichik maqsadlar qoʻyib, ularni bajarganingizda oʻzingizni mukofotlab qoʻying. Bu nafaqat oʻziga ishonchni oshiradi, balki til oʻrganish jarayonini yanada qiziqarli qiladi. Shu tarzda, ingliz tilida bemalol soʻzlashish orzusi siz uchun yaqinroq boʻlib, tilga boʻlgan qiyinchiliklar asta-sekin ortda qoladi.

Xulosa

Ingliz tilida bemalol gapirish uchun o'ziga ishonchni rivojlantirish jarayoni til o'rganishning muhim va ajralmas qismidir. O'ziga ishonchni oshirish orqali talabalar xatolardan qo'rqmay, fikrlarini erkin ifodalashga erishadilar. Ushbu jarayonda kichik muloqotlardan boshlash, muntazam amaliyot o'tkazish, va ichki motivatsiyani saqlash kabi strategiyalar yordam beradi. Shuningdek, tilni o'rganish jarayonida o'z yutuqlarini nishonlash va muvaffaqiyatlarni qadrlash o'ziga bo'lgan ishonchni yanada mustahkamlashga xizmat qiladi. Natijada, o'ziga ishonchni rivojlantirish ingliz tilida bemalol va ravon so'zlashishni ta'minlaydi, bu esa til o'rganish jarayonini qiziqarli va samarali qiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. N.N.Zubaydova(2019). The importance of teaching vocabulary. International conference Bridge to science: Research works.
2. U. M Azamatovna The History Of The Development Of The Terms Of Literary Studies Of The Turkic Peoples
3. D Nu'monova, U Qo'Ziyev Badiiy matni lingvostatistik tomondan tahlil qilish Oriental Art and Culture, 119-121, 2020
4. N Dedamirzayeva, U Kuziyev Teaching English to young learners through games Oriental Art and Culture, 86-88, 2020.
5. U M Azamatovna Comparative-typological analysis of the terms of folk art International Journal on Integrated Education 3 (12), 155-157, 2020.
6. R S Sharipovna. Peculiarities Of Teaching English In Secondary Schools In Uzbekistan International Journal of Innovations in Engineering Research and Technology, 1-5,
7. K Khashimova, U Kuziev Participation Of Languages Of Other Systems In The Formation Of The Uzbek Literary Language Збірник наукових праць ЛОГОС, 22-25, 2020
8. U Qo'ziyev Tilda Soflik Masalasi Ta'limda Turkiy Xalqlar Milliy Mentalitetini Mustahkamlashning Dolzarb ..., 2022.
9. G. U Rustamova Lingvistik Pragmatikaning Birliklari. Филологические науки 11, 0.
10. U M Azamatovna History Of Development Of Uzbek And Kyrgyz Literary Terms E-Conference Globe, 67-69, 2021.
11. Бойназаров, И. (2012). Дастурлаш асослари бўйича мультимедиа илму ўргатувчи тизимни ўқув жараёнига жорий этиш. Экономика и инновационные технологии, (3), 86-90.

12. Jumayeva, M. B. (2023). Classifications of Cardinal Numbers and Ordinal Numbers in English And Uzbek. *Ijtimoiy Fanlarda Innovasiya Onlayn Ilmiy Jurnal*, 3(2), 132-134.
13. Jumayeva, M. B. (2023). Chet Tillarini O'rganishda Ommaviy Axborot Vositalarining O'rni va Ahamiyati. *Boshqaruv va Etika Qoidalari Onlayn Ilmiy Jurnal*, 3(5), 240-242.
14. Jumayeva, M., & Jumayeva, M. (2024, October). Challenges And Solutions In Teaching English Literature To High School Students. In *International Conference On Interdisciplinary Science* (Vol. 1, No. 11, pp. 176-180).
15. Jumayev, F. B., & Jumayev, B. N. (2023). Ways to Improve Listening Skills Among Children. *Ijtimoiy Fanlarda Innovasiya Onlayn Ilmiy Jurnal*, 3(2), 129-131.
16. Jumayev, F. B., & Jumayev, B. N. (2023). Technology of Using of Didactic Games in English Language Lessons. *Boshqaruv va Etika Qoidalari Onlayn Ilmiy Jurnal*, 3(4), 112-115.
17. qizi To'yeva, M. S. (2022, November). YANGI O 'ZBEKISTON ORIFA AYOLLARI VA G 'ARB AYOLLARINING JAMIYATDAGI MAVQEYI VA ULARNING HUQUQLARI. In *INTERNATIONAL CONFERENCES* (Vol. 1, No. 2, pp. 74-81).