

## Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning o'ziga xos xususiyatlari

Berdaq atindagi Qaraqalpaq mámleketlik universitetiniń

Pedagogika Psixologiya kafedrası

Ámeliy psixologiya qániygeliginiń studenti **Aytbaeva Maral**

**Ilmiy basshı: Mámbetyariva Venera**

**Annotatsiya:** Ushbu tadqiqot "Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning o'ziga xos xususiyatlari" mavzusini o'rganishga qaratilgan. Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar shaxsning ruhiy va ijtimoiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Tadqiqot davomida munosabatlarning turli fazilatlari, masalan, ishonch, o'zaro hurmat, kommunikatsiya va emotsional bog'lanish tahlil qilinadi. Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning sifatiga ta'sir etuvchi omillar, shuningdek, farzandlarning ijtimoiy va psixologik rivojlanishi bilan bog'liq o'zgarishlar o'rganiladi. Ushbu ishda olingan natijalar ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilashga qaratilgan amaliy tavsiyalar ishlab chiqishga yordam beradi.

**Kalit so'zlar:** ota-ona, farzandlar, munosabatlar, psixologiya, emotsional bog'lanish, kommunikatsiya, o'zaro hurmat, rivojlanish.

### **Kirish**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar, shubhasiz, shaxsning psixologik va ijtimoiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Bu munosabatlar nafaqat bolaning ruhiy salomatligi va hissiy holati, balki uning ijtimoiy ko'nikmalarini va kelajakdagi aloqalarini ham shakllantiradi. Zamonaviy jamiyatda, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning o'ziga xos xususiyatlarini o'rganish, oila dinamikasini tushunishda va farzandlarni tarbiyalashning samarali usullarini ishlab chiqishda muhim ahamiyatga ega. Ushbu tadqiqotda ota-ona va farzandlar o'rtasidagi aloqalar, ularning o'zaro ta'siri va tarbiyaviy usullar tahlil qilinadi. Shuningdek, bu munosabatlarda o'zaro hurmat, ishonch va emotsional bog'lanishning rolini ham o'rganish maqsad qilinadi. Tadqiqot natijalari, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilashga qaratilgan amaliy tavsiyalarni ishlab chiqishga yordam beradi.[1]

### **Nazariy Qism**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning psixologik asoslari

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar psixologik jihatdan murakkab va ko'p qirrali jarayonlardan iborat. Ushbu munosabatlar bolalarning shaxsiy

rivojlanishi, ruhiy salomatligi va ijtimoiy adaptatsiyasida muhim rol o'ynaydi. Psixologik asoslar quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- Rivojlanish psixologiyasi: Bolaning o'sishi va rivojlanishi jarayonida ota-onalar bilan o'zaro munosabatlar muhim ahamiyatga ega. Bolaning o'z-o'zini anglashi, identifikatsiyalash va ijtimoiy ko'nikmalarni o'zlashtirishi ota-onalar bilan o'zaro aloqada shakllanadi.

- O'zaro ta'sir: Ota-onalar va farzandlar o'rtasidagi o'zaro ta'sirlar bolalarning o'z xulq-atvorini va hissiyotlarini shakllantiradi. Bu jarayon shaxsiy tajribalar orqali amalga oshadi, shuningdek, ota-onalarning bolaga qanday muomala qilishi bolaning psixologik holatiga bevosita ta'sir qiladi.

### **O'zaro hurmat va ishonchning ahamiyati**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi o'zaro hurmat va ishonch munosabatlarning asosiy komponentlaridan biridir:

- O'zaro hurmat: Ota-onalar farzandlariga hurmat ko'rsatgan holda, ularning fikrlarini, his-tuyg'ularini va ehtiyojlarini inobatga olishlari muhimdir. Bu, o'z navbatida, bolalarda o'zini hurmat qilish hissini rivojlantiradi va mustaqil fikrlash qobiliyatini oshiradi.

- Ishonch: Farzandlar ota-onalariga ishonch hosil qilganda, ular o'zlarini xavfsiz va qulay his qiladilar. Ishonchli munosabatlar bolalarning o'z xulq-atvorini va his-tuyg'ularini ochiq ifoda etishiga yordam beradi, bu esa o'z navbatida, emotsional barqarorlikni ta'minlaydi.[2]

### **Emotsional bog'lanish va uning ta'siri**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi emotsional bog'lanish bolalarning ruhiy salomatligi va rivojlanishida muhim rol o'ynaydi:

- Emotsional bog'lanish: Bu ota-onalar va farzandlar o'rtasidagi yaqinlik, o'zaro tushunish va hissiy aloqani anglatadi. Mustahkam emotsional bog'lanish bolalarga o'zlarini xavfsiz his qilishlariga, stressni engishlariga va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirishlariga yordam beradi.

- Ta'siri: Emotsional bog'lanishning kuchli bo'lishi bolalarning o'z-o'zini anglash, o'z his-tuyg'ularini boshqarish va ijtimoiy aloqalarni o'rnatish qobiliyatini oshiradi. Shuningdek, bu bog'lanish bolalarning shaxsiy rivojlanishi va ijtimoiy integratsiyasida ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

### **Munosabatlarni shakllantiruvchi omillar**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar bir nechta omillar ta'sirida shakllanadi:

- Ota-onalar tarbiyasi: Ota-onalarning tarbiyaviy usullari, ularning xulq-atvori va qiziqishlari bolalarning munosabatlarida muhim rol o'ynaydi. Ijobiy tarbiya usullari bolalarda o'zaro hurmat va ishonchni rivojlantiradi.

- Ijtimoiy muhit: Oila muhitining ijtimoiy omillari, masalan, iqtisodiy sharoit, madaniyat, do'stlar va qo'shnilar, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi aloqalarni shakllantirishda muhim ahamiyatga ega.

- Individual xususiyatlar: Har bir shaxsning shaxsiyati, temperament va hissiy xususiyatlari ham munosabatlarni shakllantirishda ta'sir ko'rsatadi. Bolalar va ota-onalar o'rtasidagi o'zaro aloqalarning sifatida bu individual xususiyatlar muhim rol o'ynaydi.[2]

### **Tadqiqot usullari**

#### **1. Sotsiologik so'rovlar**

Sotsiologik so'rovlar ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni o'rganish uchun keng tarqalgan usuldur. Ushbu usul orqali respondentlardan (ota-onalar va farzandlar) xulq-atvor, hissiyotlar va munosabatlar haqida aniq va tizimli ma'lumotlar to'planadi. So'rovnoma savollari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- O'zaro kommunikatsiya darajasi
- O'zaro hurmat va ishonch hissi
- Farzandlarning ota-onalarga munosabati

#### **2. Intervyu**

Intervyu usuli orqali shaxsiy va chuqur ma'lumotlar to'planadi. Bu usulda ota-onalar va farzandlar bilan to'g'ridan-to'g'ri muloqot o'rnatiladi. Intervyu savollarining mazmuni shaxslarning munosabatlari, hissiyotlari va tajribalari haqida keng qamrovli ma'lumot olishga qaratilgan. Intervyu davomida respondentlarning his-tuyg'ulari va fikrlari batafsil o'rganiladi, bu esa o'zaro munosabatlarning psixologik jihatlarini chuqurroq tushunishga yordam beradi.[3]

#### **3. Kuzatuv**

Kuzatuv usuli ota-ona va farzandlar o'rtasidagi o'zaro munosabatlarni real vaqt ichida o'rganishga imkon beradi. Ushbu usul orqali ota-onalar va farzandlarning xulq-atvorlarini va aloqalarini kuzatish mumkin. Bu jarayon shaxslar o'rtasidagi emotsional bog'lanish, kommunikatsiya usullari va o'zaro munosabatlarning tabiiy sharoitdagi ko'rinishini aniqlash imkonini beradi.

#### **Ma'lumotlarni to'plash jarayoni**

Ma'lumotlarni to'plash jarayoni quyidagi bosqichlarni o'z ichiga oladi:

1. Tadqiqot dizaynini ishlab chiqish: Tadqiqot maqsadlariga muvofiq aniq savollar va usullar tayyorlanadi.

2. Respondentlarni tanlash: Ota-onalar va farzandlar orasida tadqiqotga jalb qilinadigan guruh aniqlanadi. Guruhda turli yoshdagi farzandlar va ota-onalar bo'lishi muhimdir.

3. Ma'lumotlarni yig'ish: Belgilangan usullar (so'rovlar, intervyular, kuzatuvlar) orqali ma'lumotlar to'planadi. Ushbu jarayonda respondentlar bilan ishonchli va ochiq muloqot o'rnatish muhimdir.[3]

#### **Analiz qilish usullari**

Yig'ilgan ma'lumotlarni tahlil qilish jarayoni quyidagi usullarni o'z ichiga oladi:

- Kvantitativ tahlil: So'rovnoma natijalarini statistik usullar yordamida (masalan, o'rtacha, dispersiya, korrelyatsiya) tahlil qilish. Bu usul ma'lumotlarning sonli ko'rinishda o'rganilishini ta'minlaydi.

- Sifatli tahlil: Intervyu va kuzatish natijalarini kodlash va mavzularni aniqlash orqali tahlil qilish. Bu usul shaxsiy tajribalarni va fikrlarni chuqurroq tushunishga yordam beradi.

- Kompleks tahlil: Ikkala usulni birlashtirib, ma'lumotlarni yanada to'liq va aniq tahlil qilish. Bu usul ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning murakkab tomonlarini o'rganishga imkon beradi.[3]

#### **Natijalar**

##### **Asosiy topilmalar**

Tadqiqot davomida ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar bo'yicha bir qator asosiy topilmalar aniqlangan:

1. O'zaro hurmat va ishonch: Ota-onalar va farzandlar o'rtasida o'zaro hurmat va ishonchning kuchli bo'lishi, munosabatlarning sifatini yaxshilaydi va farzandlarning ruhiy salomatligini oshiradi.

2. Emotsional bog'lanish: Mustahkam emotsional bog'lanish farzandlarning ijtimoiy ko'nikmalarini rivojlantirishda va stressni engishda muhim rol o'ynaydi.

3. Kommunikatsiya darajasi: Ota-onalar bilan ochiq va samimiy muloqot farzandlarning o'z his-tuyg'ularini ifoda etishiga yordam beradi hamda ijtimoiy rivojlanishlariga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

4. Tarbiya usullari: Ota-onalarning tarbiyaviy usullari (avtoritar, demokratik, erkin) farzandlarning xulq-atvoriga va o'zaro munosabatlariga ta'sir qiladi.[4]

#### **Olingan natijalar tahlili**

Tadqiqot natijalari quyidagilarni ko'rsatdi:

- Statistik tahlil: Ota-onalar va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar bo'yicha olingan ma'lumotlar statistik tahlil qilindi. Natijalar shuni ko'rsatdiki, yuqori darajadagi o'zaro hurmat va ishonch bolalar tomonidan o'z his-tuyg'ularini ochiq ifoda etishga yordam beradi.

- Sifatli tahlil: Intervyu va kuzatuvlar orqali olingan ma'lumotlar farzandlarning ota-onalar bilan munosabatlari haqidagi tajribalarini, his-tuyg'ularini va fikrlarini yoritdi. Shuningdek, farzandlar ota-onalariga nisbatan o'z his-tuyg'ularini qanday ifoda etayotganliklari ham o'rganildi.

- Bog'lanishlar: Munosabatlar va farzandlarning ijtimoiy ko'nikmalari o'rtasidagi bog'lanishlar o'rganildi. Olingan natijalar shuni ko'rsatdiki, emotsional bog'lanish va ochiq kommunikatsiya farzandlarning ijtimoiy muvaffaqiyatiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

### **Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning sifatiga ta'sir etuvchi omillar**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning sifatiga bir qator omillar ta'sir qiladi:

1. Ota-onalarning tarbiyaviy usullari: Tarbiyaviy usullar farzandlar o'rtasida o'zaro aloqalar va hissiy bog'lanishlarni shakllantiradi. Ijobiy tarbiyaning mavjudligi farzandlarning o'ziga bo'lgan ishonchini oshiradi.

2. Ijtimoiy muhit: Oila atrofidagi muhit va ijtimoiy sharoitlar ota-onalar va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarga ta'sir qiladi. Ijobiy va qo'llab-quvvatlovchi muhit farzandlarning rivojlanishiga yordam beradi.

3. Ota-onalarning psixologik salomatligi: Ota-onalarning ruhiy salomatligi va stress darajasi farzandlar bilan aloqalariga bevosita ta'sir qiladi. Stressli ota-onalar kamroq sabrli va hissiy jihatdan cheklangan bo'lishlari mumkin.

4. Farzandlarning shaxsiyati: Har bir farzandning temperament va shaxsiy xususiyatlari ota-onalar bilan aloqalarini shakllantirishda muhim rol o'ynaydi.[4]

### **Farzandlarning ijtimoiy va psixologik rivojlanishi**

Ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlar farzandlarning ijtimoiy va psixologik rivojlanishida muhim ahamiyatga ega:

1. Ijtimoiy ko'nikmalar: Ota-onalar bilan o'zaro muloqot farzandlarning ijtimoiy ko'nikmalarini rivojlantirishga yordam beradi. Farzandlar ijtimoiy aloqalarni o'rnatish va boshqarish qobiliyatini o'zlashtiradilar.

2. Ruhiy salomatlik: Mustahkam emotsional bog'lanish farzandlarning ruhiy salomatligini ta'minlaydi. Ular o'z his-tuyg'ularini ifoda etishni o'rganadilar va stress bilan kurashishda muvaffaqiyatli bo'lishadi.

3. O'z-o'zini anglash: Ota-onalar bilan ijobiy munosabatlar farzandlarga o'zligini anglash, o'z hissiyotlarini tushunish va o'zlariga bo'lgan ishonchni oshirishda yordam beradi.

4. Kelajakdagi munosabatlar: Ota-onalar bilan o'rnatilgan munosabatlar farzandlarning kelajakdagi ijtimoiy aloqalari va munosabatlariga ta'sir qiladi. Ijobiy

tajribalar bolalarning o'zaro munosabatlarida muvaffaqiyat qozonishiga yordam beradi.[5]

### **Xulosa**

Ushbu tadqiqot davomida ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarning o'ziga xos xususiyatlari va ularning psixologik asoslari chuqur o'rganildi. Olingan natijalar shuni ko'rsatdiki, mustahkam emotsional bog'lanish va ochiq kommunikatsiya farzandlarning ijtimoiy va psixologik rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Ota-onalar tomonidan qo'llaniladigan ijobiy tarbiya usullari, farzandlarning o'zaro hurmat va ishonch hissini oshirishga yordam beradi. [5]

Tadqiqotda aniqlangan asosiy xulosalar, ota-ona va farzandlar o'rtasidagi munosabatlarni yaxshilashga qaratilgan strategiyalar va tavsiyalarni ishlab chiqishga imkon beradi. Kelajakda olingan natijalar, psixologik maslahat va ta'lim sohalarida amaliy qo'llanilishi mumkin bo'lgan dasturlarni ishlab chiqishda yordam beradi, bu esa oila ichidagi munosabatlarni mustahkamlash va farzandlarning ijtimoiy muvaffaqiyatini oshirishga xizmat qiladi.

### **Paydalanilgan ádebiyatlar**

1. Vasila Karimova “Psixologiya “, Tashkent, 2000.
2. Foziev E. “Uliwma psixologiya “ 1-kitap, Tashkent, 2004
3. Foziev E. «Uliwma psixologiya», 2 -kitap, Tashkent, 2004.
4. M. G. Davletshin. Zamanagóy mektep oqıtıwshı psixologiyasi. T., 1997.
5. M. G. Davletshin. «Uliwma psixologiya», Tashkent, 2002.