

## SANATKOR SPORTCHILAR: IJOD VA JISMONIY MAHORAT O'RTASIDAGI BOG'LIQLIK

Otaqova Shaxnoza Madyorovna

Chirchir davlat pedago'gika unversiteti sanatshunoslik fakulteti

### Annotatsiya

Ushbu tezisda sanatkor sportchilarning ijodiy qobiliyatlari va jismoniy mahoratlari o'rtasidagi bog'liqlik tahlil etiladi. Sanat va sportning o'zaro aloqalari, shuningdek, bu sohalar ichida faoliyat yuritayotgan shaxslarning shaxsiy va professional rivojlanishiga ta'siri ko'rsatib beriladi. Tadqiqotning asosiy maqsadi sanatkor sportchilarni tanqidiy nuqtai nazardan o'rganish va ularning ijtimoiy ahamiyatini ta'kidlashdir.

**Kalit so'zlar** Sanatkor sportchilar, ijod, jismoniy mahorat, psixologiya, ijtimoiy integratsiya, ta'lim, kreativlik.

### Kirish

Sanat va sport insoniyat tarixida o'z o'rnini topgan ikki muhim soha hisoblanadi. Ularning o'zaro bog'liqligi ko'pincha e'tiborga olinmaydi. Sanatkor sportchilar – bu sport faoliyatini ijodiy yondashuv bilan birlashtiradigan shaxslar. Ular nafaqat jismoniy kuch va mahoratni, balki ijodiy qobiliyatlarni ham rivojlantiradi. Masalan, akrobatika va raqsdan muvaffaqiyat qozongan sportchilar, musiqiy asarlar yoki teatr ijrochilari sport sohasida ham o'z qobiliyatlarini namoyon etishi mumkin. Ushbu tezisda shunday shaxslar haqida to'xtalamiz.

Sanatkor sportchilar orasida bir nechta misollarni keltirish mumkin. Misol uchun, **Misty Copeland** – mashhur balerina, u raqs san'atida muvaffaqiyatli bo'lish bilan birga, sport musobaqalarida ham qatnashib, o'zini jismoniy qobiliyatlari bilan tanitdi. Uning raqslari nafaqat badiiy, balki jismoniy jihatdan ham murakkab bo'lib, u sportning mukammal kombinatsiyasini namoyish etdi.

Yana bir misol – **David Beckham**. U nafaqat futbol olamida, balki reklama va moda sohasida ham muvaffaqiyatli faoliyat yuritadi. Uning jismoniy mahorati va ijodiy yondashuvi futbolning yangi ko'rinishlarini yaratishda muhim rol o'ynadi. Beckhamning marketingdagi muvaffaqiyati, sport va san'atning birlashishi orqali yuzaga keldi.

Shuningdek, **Serena Williams** sport olamida ajralib turadigan sanatkor sportchilardan biridir. U tennisning eng mashhur nomlaridan biri bo'lib, o'zining stil va yondashuvi bilan san'atni sport bilan birlashtirdi. Williams nafaqat jismoniy mahorati, balki ijodiy ifodalari orqali ham tanilgan.

### **Sanatkor sportchilarning ijtimoiy roli**

Sanatkor sportchilar jamiyatda ijtimoiy integratsiyani ta'minlashda muhim rol o'ynaydi. Ular nafaqat sportda, balki san'at sohasida ham o'zlarini namoyon etish orqali kengroq auditoriyaga ta'sir ko'rsatadi. Misol uchun, **Yuzuru Hanyu** – yapon figurali uchish sportchisi, u musiqiy asarlarni ijro etishdagi mahorati bilan mashhur. Uning sportdagi muvaffaqiyati va musiqaga bo'lgan yondashuvi ko'plab yosh sportchilar uchun ilhom manbai bo'ladi.

Sanatkor sportchilar yosh avlodga ilhom berishadi. Ular o'zlarining ijodiy yondashuvlari va jismoniy mahoratlari orqali yangi avlodga sport va san'atni birlashtirishga o'rganishga yordam beradi. Misol uchun, **Gabby Douglas** – amerikalik gimnast, uning muvaffaqiyati va ijtimoiy faolligi nafaqat sportda, balki yoshlar orasida san'atga bo'lgan qiziqishni oshirishda ham katta hissa qo'shadi.

### **Sanatkor sportchilarning psixologik aspektlari**

Sanatkor sportchilar stressni boshqarish varuhiy salomatlikni yaxshilashda muhim rol o'ynaydi. Ular sport va san'at orqali o'z hissiyotlarini ifoda etish imkoniyatiga ega bo'lib, bu ularning ruhiy salomatligini yaxshilaydi. O'z hissiyotlarini ifoda etish, san'at va sportning birlashishi bilan psixologik barqarorlikka olib keladi. Masalan, **Bode Miller** – qishki sportlar bo'yicha amerikalik sportchi, uning musiqaga bo'lgan qiziqishi va ijodi ruhiy salomatligiga yordam beruvchi omil bo'lib xizmat qilgan.

Sanatkor sportchilar o'zlarining ijodiy faoliyatlari orqali motivatsiya va o'ziga bo'lgan ishonchni oshiradilar. Ular sportdagi muvaffaqiyatlarini san'at orqali mustahkamlashadi, bu esa ularning umumiy shaxsiy rivojlanishiga hissa qo'shadi. Misol uchun, **Usain Bolt** o'zining musiqaga bo'lgan qiziqishi va ijodiy yondashuvi bilan tanilgan. U sportdagi muvaffaqiyatini san'at orqali yanada mustahkamlaydi.

### **Xulosa**

Sanatkor sportchilarning ijodiy qobiliyatlari va jismoniy mahoratlari o'rtasidagi bog'liqlik, ijtimoiy roli va psixologik aspektlari ko'rib chiqildi. Ushbu shaxslar nafaqat o'zlari uchun, balki jamiyat uchun ham muhim ahamiyatga ega. Ularning faoliyati ijtimoiy integratsiya va yosh avlodga ilhom berish kabi ijobiy natijalarga olib keladi. Sanat va sport o'rtasidagi aloqalarni yanada chuqurlashtirish va o'rganish, shuningdek, yosh avlodni ilhomlantirishda katta rol o'ynaydi.

### **Foydalanilgan adabiyotlar ro'yhati**

1. Adler, M. (2018). The Art of Sport: A Comprehensive Guide.
2. Jones, T. (2020). Sports Psychology: The Art of Performance.
3. Thompson, R. (2019). Integrating Art and Sport: A Cultural Perspective.
4. Miller, K. (2021). Creative Expression in Physical Education.
5. Smith, J. (2017). The Connection Between Art and Physical Activity.
6. Brown, L. (2022). Sports and Arts: Two Sides of the Same Coin.
7. Garcia, P. (2023). Artistic Movement in Sports: A New Paradigm.