

## **УРОВЕНЬ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

**Расулов Абдулло Алишерович**

*Самаркандский государственный медицинский университет, лечебный  
факультет*

**Сатторов Комил Абдукарим угли**

*Самаркандский государственный медицинский университет, лечебный  
факультет*

**Ужарова Умида Акром кизи**

*Самаркандский государственный медицинский университет, педиатрический  
факультет*

**Азимова Азиза Азимовна**

*Самаркандский государственный медицинский университет, Магистратура по  
направлению Терапия*

**Аннотация:** В статье рассматривается уровень мочевой кислоты у практически здоровых молодых людей как один из показателей состояния пуринового и общего метаболического обмена. Отражены основные факторы, влияющие на концентрацию мочевой кислоты, а также ее возможное значение в формировании скрытых метаболических нарушений. Подчёркивается диагностическая и прогностическая значимость определения уровня мочевой кислоты в молодом возрасте с целью ранней профилактики сердечно-сосудистых и почечных заболеваний.

**Ключевые слова:** Мочевая кислота, молодые люди, пуриновый обмен, метаболизм, профилактика.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Мочевая кислота является важным биохимическим показателем, отражающим состояние пуринового обмена в организме человека. В физиологических условиях ее уровень поддерживается за счёт сбалансированных процессов синтеза и выведения, главным образом через почки. У практически здоровых молодых людей концентрация мочевой кислоты, как правило, соответствует нормативным значениям, однако на неё могут влиять особенности питания, образ жизни, физическая активность и наследственные факторы. В последние годы установлено, что даже у клинически здоровых лиц пограничные изменения уровня мочевой кислоты могут иметь прогностическое значение и быть связаны

с риском развития метаболических, сердечно-сосудистых и почечных нарушений. В связи с этим изучение уровня мочевой кислоты у здоровых молодых людей представляет научный интерес и может способствовать раннему выявлению неблагоприятных метаболических тенденций.

### **Актуальность темы**

Актуальность данного исследования заключается в том, что уровень мочевой кислоты у практически здоровых молодых людей может служить ранним маркером скрытых метаболических нарушений. Даже незначительные отклонения от нормы в молодом возрасте способны в дальнейшем повышать риск развития сердечно-сосудистых и почечных заболеваний, что делает данную проблему значимой с точки зрения профилактической медицины.

### **Основная часть**

Мочевая кислота является важным компонентом биохимического обмена, формирующимся в результате распада пуриновых оснований. У практически здоровых молодых людей ее уровень отражает функциональное состояние метаболических процессов и эффективность механизмов почечной экскреции. В этом возрасте организм, как правило, обладает высокой компенсаторной способностью, что обеспечивает стабильность гомеостаза. Однако даже при отсутствии клинических проявлений отклонения уровня мочевой кислоты могут свидетельствовать о начальных метаболических изменениях. Современные исследования указывают на то, что уровень мочевой кислоты тесно связан с энергетическим обменом, состоянием эндотелия и активностью окислительных процессов. У молодых людей данные изменения чаще носят субклинический характер, но при длительном воздействии неблагоприятных факторов могут прогрессировать. Поэтому оценка уровня мочевой кислоты в данной возрастной группе позволяет рассматривать ее не только как лабораторный показатель, но и как потенциальный индикатор будущих функциональных нарушений. Научный интерес к данной проблеме обусловлен возможностью раннего выявления неблагоприятных тенденций в организме до развития выраженной патологии.

Формирование уровня мочевой кислоты у здоровых молодых лиц зависит от совокупности эндогенных и экзогенных факторов. Существенную роль играет характер питания, в частности потребление продуктов, богатых пуриновыми соединениями. Наряду с этим важное значение имеют физическая активность, режим труда и отдыха, а также уровень гидратации организма. Генетические особенности обмена веществ также могут влиять на индивидуальные показатели мочевой кислоты, даже при отсутствии заболеваний. В условиях современного образа жизни у молодых людей все чаще отмечается сочетание гиподинамии и

несбалансированного питания, что может приводить к скрытому повышению уровня мочевой кислоты. Эти изменения не всегда выходят за пределы референсных значений, однако создают предпосылки для формирования метаболических нарушений. В связи с этим комплексная оценка факторов, влияющих на уровень мочевой кислоты, приобретает особую значимость в профилактической медицине.

Изучение уровня мочевой кислоты у практически здоровых молодых людей имеет важное практическое значение для ранней диагностики и профилактики хронических заболеваний. Полученные данные могут использоваться для разработки индивидуальных рекомендаций по коррекции образа жизни и питания. Своевременное выявление пограничных изменений позволяет предупредить прогрессирование метаболических нарушений и снизить риск развития сердечно-сосудистой и почечной патологии в будущем. Кроме того, анализ данного показателя способствует более глубокому пониманию механизмов регуляции обменных процессов в молодом возрасте. Научные исследования в этом направлении расширяют представления о роли мочевой кислоты в физиологии здорового организма. Таким образом, данная проблема представляет интерес как с теоретической, так и с практической точки зрения, подтверждая актуальность дальнейших исследований в этой области.

### **Заключение**

Таким образом, уровень мочевой кислоты у практически здоровых молодых людей является важным биохимическим показателем, отражающим состояние пуринового и общего метаболического обмена. Даже при отсутствии клинических проявлений отклонения данного показателя могут свидетельствовать о начальных функциональных изменениях в организме. Оценка уровня мочевой кислоты в молодом возрасте имеет существенное значение для раннего выявления факторов риска и проведения профилактических мероприятий. Полученные данные подчеркивают целесообразность мониторинга данного показателя с целью предупреждения развития метаболических, сердечно-сосудистых и почечных заболеваний в последующие возрастные периоды.

### **Литература**

1. Чазова И. Е., Мартынов А. И. Мочевая кислота и сердечно-сосудистый риск // Терапевтический архив. – 2019. – Т. 91, № 3. – С. 4–9.
2. Мухин Н. А., Моисеев В. С. Болезни почек и обмен мочевой кислоты. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 256 с.

3. Johnson R. J., Nakagawa T., Sanchez-Lozada L. G. Uric acid and chronic kidney disease // *American Journal of Nephrology*. – 2018. – Vol. 48. – P. 21–30.
4. Климов А. Н. Биохимия обмена веществ. – СПб.: Питер, 2017. – 384 с.
5. Feig D. I., Kang D. H., Johnson R. J. Uric acid and cardiovascular risk // *New England Journal of Medicine*. – 2008. – Vol. 359. – P. 1811–1821.
6. Соколов Е. И. Лабораторная диагностика в клинической практике. – М.: Медицина, 2020. – 312 с.