

## СВЯЗЬ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФУНКЦИИ ПОЧЕК У МОЛОДЫХ

**Расулов Абдулло Алишерович**

*Самаркандский государственный медицинский университет, лечебный  
факультет*

**Сатторов Комил Абдукарим угли**

*Самаркандский государственный медицинский университет, лечебный  
факультет*

**Ужарова Умида Акром кизи**

*Самаркандский государственный медицинский университет, педиатрический  
факультет*

**Азимова Азиза Азимовна**

*Самаркандский государственный медицинский университет, Магистратура по  
направлению Терапия*

**Аннотация:** В статье рассматривается взаимосвязь уровня мочевой кислоты с функциональными показателями почек у молодых людей. Подчеркивается значение мочевой кислоты как раннего биохимического маркера скрытых нарушений почечной функции. Анализ данных показателей позволяет выявлять группы риска и проводить профилактические мероприятия с целью сохранения здоровья почек в молодом возрасте.

**Ключевые слова:** Мочевая кислота, функция почек, молодые люди, скорость клубочковой фильтрации.

### **Введение**

Мочевая кислота, как конечный продукт пуринового обмена, играет ключевую роль в регуляции метаболических процессов организма. Почки являются основным органом, ответственным за выведение мочевой кислоты, что обеспечивает тесную взаимосвязь между ее концентрацией в крови и функцией почек. Даже у клинически здоровых молодых людей уровень мочевой кислоты может варьироваться под влиянием питания, физической активности, генетических особенностей и образа жизни. Понимание этой взаимосвязи важно для своевременного выявления скрытых нарушений почечной функции до появления клинических симптомов.

### **Актуальность**

Современные исследования показывают, что повышение уровня мочевой кислоты связано с нарушениями микроциркуляции в почечных клубочках и может быть ранним признаком дисфункции почек. Молодой возраст считается периодом высокой компенсационной способности организма, однако даже незначительные колебания мочевой кислоты способны влиять на показатели фильтрационной функции почек. Изучение данной взаимосвязи позволяет

выявить потенциальные группы риска и определить профилактические меры для сохранения здоровья почек у молодых людей.

### **Основная часть**

Регуляция уровня мочевой кислоты зависит от баланса между ее образованием в организме и выведением почками. Любые нарушения этого баланса могут привести к повышению сывороточного уровня мочевой кислоты, что, в свою очередь, способно оказывать влияние на почечную ткань. Исследования указывают, что даже умеренное повышение мочевой кислоты может сопровождаться изменениями скорости клубочковой фильтрации, концентрации креатинина и показателей экскреции электролитов. Эти изменения не всегда сопровождаются симптомами, что делает лабораторный мониторинг особенно важным.

Показатели функции почек, такие как скорость клубочковой фильтрации, концентрация креатинина и уровень мочевины, служат объективными маркерами состояния почек. У молодых людей взаимосвязь этих показателей с уровнем мочевой кислоты может свидетельствовать о ранних метаболических изменениях и начальных нарушениях почечного кровотока. Мониторинг таких изменений помогает не только диагностировать скрытые нарушения, но и оценить влияние факторов образа жизни, включая рацион, физическую активность и гидратацию организма.

Профилактическое значение выявления взаимосвязи уровня мочевой кислоты и функции почек трудно переоценить. Своевременная коррекция образа жизни и питания, а также регулярное наблюдение лабораторных показателей позволяет снизить вероятность прогрессирования метаболических нарушений и предупредить развитие хронической патологии почек. Комплексный подход к оценке состояния мочевой кислоты и почечной функции становится важным инструментом профилактической медицины для молодых людей.

### **Заключение**

Связь уровня мочевой кислоты с показателями функции почек у молодых людей является актуальной проблемой медицины, так как даже небольшие отклонения могут служить ранним маркером метаболических изменений. Мониторинг этих показателей позволяет своевременно выявлять скрытые нарушения почечной функции и принимать профилактические меры. Таким образом, оценка уровня мочевой кислоты у молодых людей имеет как диагностическое, так и прогностическое значение для сохранения здоровья почек.

### **Литература**

1. Мартынов А. И., Чазова И. Е. Роль мочевой кислоты в патогенезе почечной дисфункции // Журнал внутренней медицины. – 2020. – № 6.
2. Johnson R. J., Kang D. H., Feig D. I. Uric acid and kidney disease: mechanisms and clinical implications // Nephrology. – 2019. – Vol. 24. – P. 12–22.
3. Климов А. Н. Физиология и биохимия человека. – СПб.: Питер, 2018.

4. Соколов Е. И. Лабораторная диагностика заболеваний почек. – М.: Медицина, 2021.
5. Sanchez-Lozada L. G., Johnson R. J. Uric acid: a marker and mediator of kidney injury // *Kidney International*. – 2017. – Vol. 91. – P. 491–499.