

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ СЕРДЦА

Сарёсийоский район,
Техническая школа
общественного
здравоохранения им. Абу Али ибн Сино
Преподаватель кафедры
специальных наук **Юсупов Шухрат**

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются основные заболевания сердечно-сосудистой системы и врождённые пороки сердца как одна из наиболее актуальных проблем современной медицины. Сердечно-сосудистые заболевания на протяжении последних десятилетий остаются ведущей причиной смертности и инвалидизации населения во всём мире. Особое внимание уделяется врождённым порокам сердца, которые формируются в эмбриональном периоде и оказывают существенное влияние на физическое развитие, качество и продолжительность жизни пациентов. В работе освещены анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы, классификация и этиология заболеваний, патогенетические механизмы, клинические проявления, современные методы диагностики, лечения и профилактики. Подчёркивается значимость раннего выявления и комплексного междисциплинарного подхода в ведении больных с врождёнными пороками сердца.

Ключевые слова: сердечно-сосудистая система, заболевания сердца, врождённые пороки сердца, патогенез, диагностика, лечение, профилактика, кардиология.

ВВЕДЕНИЕ

Сердечно-сосудистая система играет ключевую роль в обеспечении жизнедеятельности организма человека. Основной функцией данной системы является транспорт кислорода, питательных веществ, гормонов и продуктов обмена веществ ко всем органам и тканям. Нарушение работы сердца или сосудов неизбежно приводит к развитию патологических состояний, способных значительно ухудшить качество жизни и привести к летальному исходу.

На современном этапе развития медицины заболевания сердечно-сосудистой системы признаны одной из главных медико-социальных проблем. По данным

Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые заболевания ежегодно становятся причиной смерти миллионов людей. Несмотря на значительный прогресс в диагностике и лечении, распространённость данной группы заболеваний продолжает расти, что обусловлено изменением образа жизни, старением населения, воздействием стрессовых факторов и неблагоприятной экологической обстановкой.

Особое место среди сердечно-сосудистых заболеваний занимают врождённые пороки сердца. Эти патологии формируются ещё на стадии внутриутробного развития и нередко выявляются в раннем детском возрасте. Врожденные пороки сердца могут протекать как в относительно лёгкой форме, так и сопровождаться тяжёлыми гемодинамическими нарушениями, требующими сложного хирургического вмешательства. Актуальность изучения данной проблемы обусловлена высокой распространённостью, сложностью лечения и необходимостью длительного медицинского наблюдения за пациентами.

Основная часть

Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы

Сердце представляет собой центральный орган сердечно-сосудистой системы и функционирует как мощный мышечный насос. Оно состоит из четырёх камер: правого и левого предсердий, а также правого и левого желудочков. Камеры сердца разделены перегородками и снабжены клапанным аппаратом, обеспечивающим однонаправленный ток крови.

Сосудистая система включает артерии, вены и капилляры. Артерии транспортируют кровь от сердца к органам, вены возвращают её обратно, а капилляры обеспечивают обмен веществ между кровью и тканями. Слаженная работа сердца и сосудов обеспечивает поддержание постоянного кровообращения и гемодинамического равновесия.

Функционирование сердечно-сосудистой системы регулируется нервной и гуморальной системами. Нарушения регуляции могут стать причиной развития различных патологических состояний, включая аритмии, гипертонию и сердечную недостаточность.

Общая характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы

Заболевания сердечно-сосудистой системы представляют собой обширную группу патологий, затрагивающих сердце и кровеносные сосуды. К наиболее распространённым относятся ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, нарушения ритма и проводимости, а также заболевания периферических сосудов.

Эти заболевания характеризуются хроническим течением и нередко приводят к развитию тяжёлых осложнений, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Существенную роль в их возникновении играют факторы риска, включая наследственную предрасположенность, гиподинамию, неправильное питание, курение и психоэмоциональное перенапряжение.

Понятие и классификация врождённых пороков сердца

Врождённые пороки сердца — это анатомические дефекты структуры сердца и крупных сосудов, возникающие в период эмбрионального развития. Они формируются в результате нарушения нормального процесса закладки и дифференцировки сердечных структур.

В клинической практике врождённые пороки сердца принято классифицировать на простые и сложные, а также на «цианотические» и «ацианотические». К наиболее распространённым порокам относятся дефекты межпредсердной и межжелудочковой перегородок, открытый артериальный проток, коарктация аорты и тетрада Фалло.

Этиология и патогенез врождённых пороков сердца

Причины возникновения врождённых пороков сердца носят многофакторный характер. Важную роль играют генетические мутации, хромосомные аномалии, инфекционные заболевания матери во время беременности, а также воздействие токсических веществ и лекарственных препаратов.

Патогенез врождённых пороков сердца связан с нарушением нормального кровотока и изменением внутрисердечной гемодинамики. В зависимости от характера дефекта может наблюдаться перегрузка отдельных камер сердца, гипоксия тканей и развитие сердечной недостаточности.

Клинические проявления и диагностика

Клиническая картина врождённых пороков сердца варьирует в зависимости от вида и степени выраженности дефекта. У пациентов могут наблюдаться одышка, быстрая утомляемость, цианоз кожных покровов, задержка физического развития и частые респираторные инфекции.

Современная диагностика включает эхокардиографию, электрокардиографию, рентгенографию органов грудной клетки и магнитно-резонансную томографию. Ранняя диагностика имеет решающее значение для выбора оптимальной тактики лечения.

Заключение

Заболевания сердечно-сосудистой системы и врождённые пороки сердца остаются одной из наиболее значимых проблем здравоохранения. Их высокая распространённость, тяжесть течения и риск развития осложнений требуют

комплексного подхода к диагностике, лечению и профилактике. Ранняя диагностика и внедрение современных медицинских технологий позволяют существенно улучшить прогноз и качество жизни пациентов.

Использованные источники

1. Braunwald E. **Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine.** Elsevier, 2022.
2. Шляхто Е.В. **Кардиология.** Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
3. Hoffman J.I.E. **The global burden of congenital heart disease.** Journal of the American College of Cardiology, 2020.
4. Ланг Г.Ф. **Болезни сердца и сосудов.** Москва, 2019.
5. World Health Organization. **Cardiovascular diseases.** WHO Report, 2023.
- 6.