

## ВЛИЯНИЕ ПРОБИОТИКОВ НА УРОВЕНЬ ЗОНУЛИНА И СОСТАВ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ

*Ярашбаева Асал Умрбековна*

*Магистрант 1-ого курса по направлению внутренние болезни, Ургенчского государственного медицинского института, Ургенч, Узбекистан*

**Актуальность.** Функциональные гастроинтестинальные расстройства (ФГИР) занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваний, наблюдаемых в отделениях гастроэнтерологии, и сопровождаются стойкими клиническими симптомами при отсутствии органической патологии. Современные исследования указывают на важную роль повышенной кишечной проницаемости и дисбиоза кишечной микробиоты в патогенезе ФГИР. Зонулин рассматривается как информативный биомаркер нарушения барьерной функции кишечника, что обосновывает поиск эффективных методов его коррекции

**Цель исследования.** Оценить влияние пробиотической терапии на уровень сывороточного зонулина, состав кишечной микробиоты и клинические проявления у пациентов с функциональными гастроинтестинальными расстройствами, проходивших лечение в отделе гастроэнтерологии.

**Материалы и методы.** В проспективное исследование включено 85 пациентов в возрасте 18–55 лет с диагнозом ФГИР, установленным по критериям Rome IV. Пациенты были распределены на группы: больные, получавшие стандартную симптоматическую терапию, и пациенты, получавшие стандартное лечение в сочетании с пробиотиками; контрольную группу составили практически здоровые лица. Проводились клиническая оценка симптомов, определение уровня сывороточного зонулина методом ИФА и анализ кишечной микробиоты по данным копрологического и бактериологического исследования. Продолжительность пробиотической терапии составила 8 недель.

**Результаты.** У пациентов с ФГИР выявлено достоверное повышение уровня зонулина и выраженные признаки кишечного дисбиоза по сравнению с контрольной группой. Назначение пробиотиков способствовало значительному снижению уровня зонулина, нормализации состава кишечной микробиоты за счёт увеличения количества *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*, а также более выраженному уменьшению болевого синдрома, метеоризма и нарушений стула по сравнению с пациентами, получавшими только стандартную терапию.

**Выводы.** Функциональные гастроинтестинальные расстройства ассоциированы с повышенной кишечной проницаемостью и нарушением микробиоты кишечника. Пробиотическая терапия в условиях отделения гастроэнтерологии эффективно снижает уровень зонулина, способствует восстановлению микробного баланса и улучшению клинического состояния пациентов, что позволяет рекомендовать её как важный компонент комплексного лечения ФГИР.