

## ЦИТОКИНОВЫЙ ПРОФИЛЬ КАК ПРЕДИКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ

Анварходжаева Ш.Г., Эшмурзаева А.А.

Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент,  
Узбекистан

**Актуальность темы.** Ревматоидный артрит (РА) характеризуется хроническим аутоиммунным воспалением с развитием эрозивного артрита и системных проявлений. В условиях индивидуализации подходов к терапии особое значение приобретает изучение цитокинового профиля как предиктора ответа на лечение. IL-6 считается ключевым провоспалительным цитокином, участвующим в активации иммунокомпетентных клеток и формировании системной воспалительной реакции. Выявление уровня IL-6 и анти-MCV может способствовать прогнозированию эффективности базисной терапии и своевременной коррекции лечебной стратегии.

**Цель исследования.** Оценить прогностическую роль цитокинового профиля (IL-6 и анти-MCV) у пациентов с РА на фоне базисной терапии, определить его связь с динамикой клинической активности заболевания.

**Материалы и методы.** В исследование включены пациенты с РА, которым проводилось определение уровней IL-6, анти-MCV и оценка активности по DAS28 в начале терапии и через 6–12 месяцев лечения метотрексатом и комбинированной терапией (метотрексат + биологические препараты). Статистическая обработка осуществлялась методами корреляционного анализа и множественной регрессии.

**Результаты.** У пациентов с исходно повышенными значениями IL-6 ( $>15$  пг/мл) и анти-MCV отмечалась менее выраженная положительная динамика DAS28 ( $r \approx -0,68$ ;  $p < 0,01$ ), что свидетельствует о резистентности к стандартной базисной терапии. В группе с умеренным цитокиновым профилем наблюдалось более значительное снижение показателей активности заболевания. Высокая положительная корреляция IL-6 с DAS28 ( $r \approx 0,72$ ;  $p < 0,001$ ) подтверждает роль IL-6 как прогностического маркера.

**Выводы.** Цитокиновый профиль, включающий определение уровня IL-6 и

анти-MCV, обладает высокой прогностической ценностью при оценке эффективности базисной терапии РА. Его использование позволяет прогнозировать ответ на лечение и оптимизировать индивидуальные терапевтические стратегии.