

ИЗМЕНЕНИЯ В МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗАХ У ЖЕНЩИН С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рустамова Саодат Алишеровна

Магистрант 2-ого курса по направлению “Эндокринология” Ургенчского государственного медицинского института, Ургенч, Узбекистан

Юлдашев Отабек Собирович

PhD, доцент кафедры ИКП и эндокринологии Ургенчского государственного медицинского института, Ургенч, Узбекистан

Актуальность. Заболевания щитовидной железы занимают одно из ведущих мест в структуре эндокринной патологии у женщин репродуктивного возраста. По данным эпидемиологических исследований, распространённость нарушений функции щитовидной железы среди женщин в 5–10 раз превышает таковую у мужчин. Гормоны щитовидной железы оказывают системное влияние на организм, участвуя в регуляции метаболических процессов, репродуктивной функции и гормонального гомеостаза. Молочные железы являются высокочувствительным гормонозависимым органом, функциональное состояние которого определяется сложным взаимодействием эстрогенов, прогестерона, пролактина и тиреоидных гормонов. В этой связи особый научный и практический интерес представляет изучение структурно-функциональных изменений молочных желез у женщин с патологией щитовидной железы.

Цель исследования. Оценить характер и выраженность структурных и функциональных изменений молочных желез у женщин с заболеваниями щитовидной железы в зависимости от типа и длительности тиреоидной патологии.

Материалы и методы. Проведено поперечное наблюдательное исследование на базе Хорезмского филиала Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии в 2023–2024 гг. В исследование включены 90 женщин в возрасте от 18 до 50 лет. Основную группу составили пациентки с гипотиреозом 30 пациенток и гипертиреозом 30 женщин. В контрольную группу вошли 30 практически здоровых женщин без признаков патологии щитовидной железы и молочных желёз. Всем обследованным проведено клиническое обследование, лабораторная оценка уровня ТТГ, свободного Т4, пролактина и эстрогенов, а также ультразвуковое исследование щитовидной железы и молочных желёз.

Результаты. Изменения молочных желёз выявлены у 63,3% женщин с заболеваниями щитовидной железы, что достоверно превышало аналогичный показатель в контрольной группе (23,3%). У пациенток с гипотиреозом наиболее часто диагностировались фиброзно-кистозные изменения молочных желёз (46,7%), сопровождавшиеся масталгией, чувством нагрубания и периодическими выделениями из сосков. У 40% женщин данной группы отмечалось повышение уровня пролактина, что указывает на патогенетическую роль гиперпролактинемии в формировании пролиферативных изменений ткани молочной железы.

У женщин с гипертиреозом преобладали диффузные структурные изменения молочных желёз, характеризующиеся повышенной эхогенностью и усилением васкуляризации по данным ультразвукового исследования.

Выводы. Заболевания щитовидной железы оказывают значительное влияние на структурно-функциональное состояние молочных желёз у женщин. Гипотиреоз преимущественно ассоциируется с развитием фиброзно-кистозных форм мастопатии, тогда как гипертиреоз сопровождается диффузными изменениями ткани молочной железы. Полученные данные свидетельствуют о необходимости комплексного обследования молочных желёз у пациенток с тиреоидной патологией и подтверждают целесообразность междисциплинарного подхода с участием эндокринологов и гинекологов для ранней диагностики и профилактики заболеваний молочных желёз.