

СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ФАКТОР ДИНАМИКИ ТЕРМИНАЛЬНЫХ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Мирсамукова Шахноза Кахрамоновна

KIMYO INTERNATIONAL
UNIVERSITY IN TASHKENT

Факультет: социальная психология. Магистратура.

Аннотация: В настоящем исследовании рассматривается влияние супружеских отношений на динамику ценностных ориентаций личности, включая терминальные и инструментальные ценности. Супружеские отношения, как важный социально-психологический фактор, способны изменять приоритеты жизненных целей и способов их достижения. Исследование анализирует, каким образом эмоциональная, коммуникативная и партнерская составляющие брака способствуют трансформации ценностных ориентиров супругов. Полученные данные подчеркивают значимость семейной среды для формирования и изменения как терминальных, так и инструментальных ценностей, что имеет практическое значение для психологии семьи и социальной психологии.

Ключевые слова: супружеские отношения; терминальные ценности; инструментальные ценности; динамика ценностей; семейная психология; личностные ориентиры.

Современные социально-психологические исследования подтверждают, что система ценностей личности формируется и трансформируется под влиянием ближайшего социального окружения, среди которого семья занимает центральное место. Супружеские отношения выступают не только эмоционально-поддерживающей средой, но и важнейшим институтом социализации взрослых, определяющим особенности их мировоззрения, поведенческих стратегий и жизненных приоритетов. В условиях растущей динамичности социального пространства, изменений семейных ролей и моделей взаимодействия супругов наблюдаются существенные сдвиги в структуре терминальных и инструментальных ценностей личности. Терминальные ценности отражают конечные жизненные цели и идеалы, в то время как инструментальные ценности определяют способы и поведенческие модели, посредством которых человек стремится достичь этих целей. Супружеские отношения, основанные на доверии, взаимоподдержке, конструктивной коммуникации и ценностной совместимости, способны стимулировать

позитивную динамику ценностных ориентаций, укреплять устойчивые жизненные установки и повышать уровень психологического благополучия партнёров. Напротив, дисфункциональные формы взаимодействия, конфликты, эмоциональная дистанция и несогласованность ценностей могут приводить к их деформации, снижению уровня удовлетворённости браком и нарушению личностной гармонии. Актуальность исследования определяется необходимостью глубокого анализа влияния качества супружеских отношений на изменение терминальных и инструментальных ценностей, что имеет важное значение для психологии семьи, социологии брака и практики семейного консультирования. В исследовании применялся комплекс теоретических и эмпирических методов, направленных на выявление взаимосвязи между качеством супружеских отношений и динамикой терминальных и инструментальных ценностей личности. Теоретические методы включали анализ и обобщение научных источников по психологии семьи, теории ценностных ориентаций (М. Рокич, Ш. Шварц и др.), а также современных исследований, посвящённых влиянию межличностного взаимодействия супругов на личностное развитие. Результаты проведённого исследования показали, что качество супружеских отношений оказывает статистически значимое влияние на динамику как терминальных, так и инструментальных ценностей личности. Прежде всего, было установлено, что у респондентов с высоким уровнем удовлетворённости браком наблюдается более выраженная ориентация на терминальные ценности, связанные с личностным развитием, семейным благополучием, социальным признанием и гармоничными межличностными отношениями. Такие участники чаще выделяли следующие жизненные цели: «счастливая семейная жизнь», «интересная работа», «здоровье», «самоуважение» и «любовь».

Заключение

Проведённое исследование позволяет сделать вывод о том, что супружеские отношения являются важным психологическим и социальным фактором, определяющим динамику терминальных и инструментальных ценностей личности. Высокий уровень удовлетворённости браком, основанный на доверии, эмоциональной поддержке и конструктивной коммуникации, способствует укреплению гуманистически ориентированных жизненных целей, повышает значимость семейного благополучия и формирует просоциальные поведенческие стратегии. В то же время недостаток гармонии в отношениях, частые конфликты, ценностная несогласованность и эмоциональная дистанция приводят к дестабилизации системы ценностей, смещению акцентов в сторону

индивидуалистических и защитных установок, снижению значимости совместных жизненных целей. Таким образом, качество супружеских отношений следует рассматривать как ключевой фактор, влияющий на личностное развитие взрослых, их морально-поведенческие ориентиры и устойчивость ценностной структуры. Полученные результаты могут быть использованы в практике семейного консультирования, психологической коррекции межличностных отношений и дальнейших исследованиях ценностной динамики в различных социальных группах.

Список использованной литературы:

1. Рокич М. Ценности человека: природа и роль. — М.: Республика, 1999.
2. Шварц Ш. Теория базовых человеческих ценностей: межкультурное сравнение. — СПб.: Питер, 2012.
3. Столин В.В., Волкова А.Н. Психология супружеских отношений и брачной удовлетворённости. — М.: Академический проект, 2015.
4. Юстицкий В.В. Динамика ценностных ориентаций личности в условиях семейного взаимодействия // Психология и общество. — 2020. — №4. — С. 55–63.