

## КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ПРИ ГЕРПЕСВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**Курбанова Мафтуна Шокир кизи**

*Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии*

Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью аллергических заболеваний у детей и ролью герпесвирусной инфекции в модификации клинического течения этих патологий. Цель работы — выявить клиничко-иммунологические особенности аллергических заболеваний у детей с ассоциированной герпесвирусной инфекцией.

В исследование было включено 50 детей с аллергическими заболеваниями в возрасте от 3 до 14 лет, из них у 30 пациентов подтверждена герпесвирусная инфекция методом ПЦР. Клиничко-лабораторное обследование включало оценку тяжести аллергии, определение субпопуляций лимфоцитов (CD3+, CD4+, CD8+, NK-клетки) методом иммунопоточковой цитометрии, а также анализ цитокинового профиля (ИЛ-4, ИФН- $\gamma$ , ИЛ-10) и уровня общего IgE.

Результаты показали, что у детей с герпесвирусной инфекцией отмечается более тяжёлое течение аллергических заболеваний с частыми обострениями. Иммунологически выявлено снижение уровня CD4+ Т-лимфоцитов и NK-клеток, а также сдвиг цитокинового баланса в сторону Th2-ответа с повышением ИЛ-4 и снижением ИФН- $\gamma$ . Уровень IgE был значимо выше по сравнению с детьми без герпесвирусной инфекции.

**Выводы:** герпесвирусная инфекция оказывает существенное влияние на патогенез аллергических заболеваний у детей, усугубляя иммунные нарушения и клинические проявления. Комплексное обследование с учётом вирусного статуса необходимо для оптимизации диагностики и терапии аллергических патологий в педиатрической практике.