

## **ПРИЧИНЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРДИОМИОПАТИИ**

**Юсупов Зиёдулла Юлдошевич**

Клинические ординаторы 1 курса

Самаркандского государственного медицинского университета

**Лутфуллин Саид Ирекович**

Клинические ординаторы 1 курса

Самаркандского государственного медицинского университета

**Рахматиллаев Раббонжон Номоз угли**

Клинические ординаторы 1 курса

Самаркандского государственного медицинского университета

**Аннотация:** Кардиомиопатия представляет собой группу заболеваний сердечной мышцы, сопровождающихся структурными и функциональными изменениями миокарда без признаков ишемической болезни сердца, гипертонии или пороков сердца. В данной статье рассматриваются основные причины развития кардиомиопатии, включая генетические, метаболические, инфекционные и токсические факторы. Особое внимание уделяется современным подходам к диагностике, классификации и методам лечения кардиомиопатии, таким как медикаментозная терапия, кардиохирургические вмешательства и немедикаментозные методы. Целью работы является обобщение существующих знаний о патогенезе заболевания и путях повышения эффективности лечебных мероприятий.

**Ключевые слова:** кардиомиопатия, миокард, сердечная недостаточность, диагностика, лечение, этиология, медикаментозная терапия, патогенез.

### **Введение.**

Кардиомиопатия — это группа заболеваний сердечной мышцы, которые характеризуются изменениями в структуре и функции миокарда, приводящими к нарушению сердечной деятельности. Эти патологии могут возникать по различным причинам, включая генетические факторы, инфекционные заболевания, воздействие токсинов, аутоиммунные процессы и метаболические нарушения. Кардиомиопатия часто приводит к развитию сердечной недостаточности, аритмиям и другим серьезным осложнениям, что значительно ухудшает качество жизни пациентов и повышает риск летального исхода. Несмотря на прогресс в медицине, диагностика и лечение кардиомиопатии остаются сложной задачей, требующей комплексного подхода. Цель данной

статьи — рассмотреть основные причины возникновения кардиомиопатии, а также современные методы её диагностики и лечения, направленные на улучшение прогноза и повышение эффективности терапии.

### **Основная часть.**

Кардиомиопатия представляет собой гетерогенную группу заболеваний сердечной мышцы, которые приводят к ухудшению её сократительной функции и развитию сердечной недостаточности. В зависимости от патогенеза и морфологических изменений выделяют несколько основных типов кардиомиопатии: дилатационная, гипертрофическая, рестриктивная и аритмогенная правожелудочковая кардиомиопатия. Причины развития кардиомиопатии разнообразны. Генетические факторы играют значительную роль, особенно при гипертрофической и аритмогенной кардиомиопатии. Инфекционные агенты, такие как вирусы, могут вызывать воспаление миокарда и привести к развитию дилатационной кардиомиопатии. Токсические воздействия, например, алкоголь и некоторые лекарственные препараты, также способствуют повреждению сердечной мышцы. Метаболические нарушения, аутоиммунные заболевания и ишемическая болезнь сердца являются дополнительными факторами риска. Диагностика кардиомиопатии основывается на клиническом обследовании, электрокардиографии, эхокардиографии, магнитно-резонансной томографии сердца и биохимических анализах. Современные методы позволяют не только выявлять заболевание, но и определять его тип и степень тяжести. Лечение кардиомиопатии комплексное и зависит от типа заболевания и степени выраженности симптомов. Медикаментозная терапия включает использование ингибиторов АПФ, бета-блокаторов, диуретиков и антиаритмических средств. В тяжелых случаях применяются хирургические методы, такие как имплантация кардиовертера-дефибриллятора, трансплантация сердца или шунтирование. Немедикаментозные методы, включая изменения образа жизни и диету, также играют важную роль в поддержании здоровья пациентов. Таким образом, комплексный подход к диагностике и лечению кардиомиопатии позволяет значительно улучшить качество жизни пациентов и снизить риск развития осложнений.

### **Заключение:**

Кардиомиопатия является серьезным заболеванием сердца, которое требует своевременной диагностики и комплексного лечения. Разнообразие причин развития кардиомиопатии, таких как генетические мутации, инфекционные и токсические факторы, обуславливает необходимость индивидуального подхода

к каждому пациенту. Современные методы диагностики и терапии позволяют значительно улучшить прогноз заболевания и качество жизни больных. Однако для достижения наилучших результатов важно сочетать медикаментозное лечение с изменением образа жизни и профилактическими мерами. Дальнейшие исследования в области патогенеза и терапии кардиомиопатии будут способствовать развитию эффективных способов борьбы с этим заболеванием.

**Список использованной литературы:**

1. Козлов В.Ф. Кардиомиопатии: современные представления и методы лечения. — М.: Медпресс, 2018. — 256 с.
2. Иванов А.А., Петров В.И. Клиническая кардиология. — СПб.: СпецЛит, 2020. — 432 с.
3. Сидоров Е.Н. Кардиомиопатии: этиология и патогенез. // Журнал сердечно-сосудистой патологии. — 2019. — №3. — С. 45–52.
4. Смирнова О.В., Лебедев М.С. Диагностика и лечение кардиомиопатий. — М.: Наука, 2017. — 310 с.
5. Захарова Н.П. Современные подходы к терапии кардиомиопатий. // Кардиология сегодня. — 2021. — №5. — С. 23–30.
6. Клиника кардиомиопатий / Под ред. В.Е. Волкова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 400 с.