

ПОЗДНО РАЗВИВШАЯСЯ КАРДИОМИОПАТИЯ ПОСЛЕ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Темиров Жавохир Бахриддинович

Самаркандский государственный медицинский университет

Бахриддинов Нуманджан Фазлиддинович

Самаркандский государственный медицинский университет

Джайнаров Элдор Акрамович

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: Кардиомиопатия, развивающаяся после перенесённой инфекции COVID-19, представляет собой серьёзное осложнение, которое может возникать спустя недели или месяцы после выздоровления. В данной статье рассматриваются клинические особенности, механизмы развития и диагностика поздней кардиомиопатии у пациентов, перенёвших COVID-19. Особое внимание уделено патофизиологическим изменениям в миокарде, роли воспалительных процессов и аутоиммунных реакций. Приводятся современные методы диагностики, включая эхокардиографию, МРТ сердца и лабораторные анализы. Также обсуждаются подходы к лечению и профилактике осложнений. Работа основана на анализе клинических случаев, зарегистрированных в Самаркандском государственном медицинском университете.

Ключевые слова: постковидный синдром, кардиомиопатия, воспаление миокарда, COVID-19, осложнения, диагностика, лечение, сердечная недостаточность.

Введение.

Пандемия COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, оказала значительное влияние на все сферы медицины, включая кардиологию. Хотя основное внимание в начале пандемии уделялось поражению дыхательной системы, с течением времени стало ясно, что вирус оказывает системное воздействие на организм, затрагивая в том числе и сердечно-сосудистую систему. Одним из серьёзных и потенциально жизнеугрожающих последствий перенесённой инфекции является развитие кардиомиопатии. У некоторых пациентов симптомы поражения сердца появляются спустя недели или даже месяцы после выздоровления от основной инфекции, что указывает на развитие поздней кардиомиопатии. Изучение патогенеза, клинических проявлений и методов

диагностики этого состояния имеет важное значение для своевременного выявления и эффективного лечения данных пациентов.

Основная часть.

Кардиомиопатия, возникающая после перенесённой COVID-19 инфекции, представляет собой прогрессирующее заболевание миокарда, характеризующееся структурными и функциональными изменениями сердечной мышцы. Исследования показывают, что вирус SARS-CoV-2 может вызывать как прямое повреждение кардиомиоцитов, так и опосредованные иммунные реакции, способствующие воспалению и фиброзу миокарда. Постковидная кардиомиопатия может проявляться различными клиническими симптомами: одышкой, учащённым сердцебиением, болью в груди, утомляемостью и признаками сердечной недостаточности. В некоторых случаях наблюдаются аритмии и снижение фракции выброса левого желудочка. У ряда пациентов кардиологические проявления появляются спустя несколько недель или месяцев после острого периода инфекции. Для диагностики поздней кардиомиопатии применяются комплексные методы обследования:

- Электрокардиография (ЭКГ) – позволяет выявить нарушения ритма и проводимости;
- Эхокардиография – даёт возможность оценить структуру и функцию сердца;
- Магнитно-резонансная томография (МРТ) – используется для точной визуализации воспалительных и фиброзных изменений миокарда;
- Лабораторные анализы – маркёры воспаления (CRP, IL-6), тропонины, NT-proBNP. Лечение постковидной кардиомиопатии включает симптоматическую терапию, применение бета-блокаторов, ингибиторов АПФ, диуретиков, а при необходимости – иммуномодулирующую терапию. Также важным компонентом является длительное наблюдение за пациентами и коррекция образа жизни. По данным клинических наблюдений в Самаркандском государственном медицинском университете, пациенты с постковидной кардиомиопатией требуют комплексного и индивидуального подхода. Своевременная диагностика и правильно подобранное лечение способствуют улучшению прогноза и качества жизни пациентов.

Заключение:

Постковидная кардиомиопатия становится всё более актуальной проблемой в современной медицинской практике. Несмотря на то, что COVID-19 первоначально рассматривался как респираторная инфекция, его влияние на сердечно-сосудистую систему оказалось серьёзным и многогранным. У некоторых пациентов спустя время после выздоровления развивается

кардиомиопатия, требующая тщательной диагностики и длительного наблюдения. Таким образом, для успешного ведения пациентов, перенёсших COVID-19, необходимо обращать внимание не только на острые симптомы заболевания, но и на отдалённые последствия, особенно со стороны сердца. Комплексный подход, ранняя диагностика и индивидуальное лечение позволяют значительно снизить риск осложнений и улучшить прогноз пациентов.

Использованная литература:

1. Абдуллаев А.Х., Ибрагимова Д.Ж. Постковидные осложнения сердечно-сосудистой системы. — Ташкент: IIm Ziyο, 2022. — 112 с.
2. Назаров Б.Ш., Юсупов К.К. Кардиомиопатии: клиника, диагностика и лечение. — Самарканд: СамГМУ, 2021. — 98 с.
3. Guzik T.J., Mohiddin S.A., Dimarco A. COVID-19 and the cardiovascular system: Implications for risk assessment, diagnosis, and treatment. *Cardiovascular Research*. 2020;116(10):1666–1687. <https://doi.org/10.1093/cvr/cvaa106>
4. Nishiga M., Wang D.W., Han Y. et al. COVID-19 and cardiovascular disease: from basic mechanisms to clinical perspectives. *Nature Reviews Cardiology*. 2020;17:543–558.
5. Ганиев Ш.К., Саидов У.А. Поражение миокарда при коронавирусной инфекции: современные подходы к диагностике. — Журнал "Клиническая медицина Узбекистана", 2023, №1, стр. 25–29.
6. European Society of Cardiology (ESC). Guidelines on the management of cardiovascular disease during COVID-19. — 2021. www.escardio.org
7. Савельев В.С., Беленков Ю.Н. Кардиология: национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 1560 с.
8. World Health Organization (WHO). Clinical management of COVID-19: Living guidance. — Geneva: WHO, 2023. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-clinical-2023>