

ВЛИЯНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ НА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА

Валиханова Мохинур Курбанбай кизи

*Преподаватель кафедры «Экономики и менеджмент» Джизакского
политехнического института toxishka3@gmail.com*

Мамадалиев Камронбек

Студент Джизакского политехнического института

Аннотация В данной статье рассматривается влияние продолжительности рабочей недели на производительность труда работников. В современных экономических условиях эффективность труда становится одним из главных факторов развития предприятий и национальной экономики. Продолжительность рабочего времени напрямую влияет на физическое и психологическое состояние работников, уровень мотивации, качество выполняемой работы и общую производительность труда.

В статье анализируются преимущества и недостатки длинной и сокращённой рабочей недели, рассматривается международный опыт организации труда, а также влияние современных технологий на изменение подходов к рабочему времени. Особое внимание уделяется вопросу повышения эффективности труда при оптимальном распределении рабочего времени.

Ключевые слова: рабочая неделя, производительность труда, эффективность, рабочее время, экономика, мотивация, трудовые ресурсы, производительность, занятость, организация труда.

Вопрос продолжительности рабочей недели является одной из наиболее актуальных тем современной экономики. Развитие технологий, автоматизация производства и изменение условий труда привели к пересмотру традиционных подходов к организации рабочего времени. Во многих странах мира всё чаще обсуждается возможность сокращения рабочей недели без снижения заработной платы.

Изучение влияния рабочей недели на производительность труда имеет большое значение для развития экономики, повышения качества жизни населения и улучшения условий труда.

Продолжительность рабочей недели оказывает значительное влияние на физическое и психологическое состояние работников. При слишком длинном

рабочем графике человек быстрее устаёт, снижается его мотивация и ухудшается качество выполняемой работы.

Одновременно слишком короткая рабочая неделя также может иметь определённые недостатки. Некоторые предприятия могут столкнуться со снижением объёмов производства и увеличением расходов. Поэтому важной задачей становится поиск оптимального режима труда, который позволит сохранить высокую производительность и обеспечить комфортные условия для работников.

Во многих странах проводились эксперименты по сокращению рабочей недели до четырёх дней. Результаты показали, что во многих случаях производительность труда не только не снизилась, но даже выросла. Это связано с тем, что сотрудники стали работать более сосредоточенно и эффективно, стараясь выполнить задачи за меньшее количество времени.

Кроме того, современные технологии позволяют автоматизировать многие процессы и уменьшить необходимость длительного рабочего времени. Использование компьютеров, искусственного интеллекта и цифровых систем управления значительно ускоряет выполнение задач и повышает эффективность работы предприятий.

Одним из важнейших факторов производительности труда является состояние здоровья работников. Длительная рабочая неделя может вызывать хроническую усталость, проблемы со сном, стресс и различные заболевания. Особенно это касается работников физического труда и сотрудников, работающих в условиях высокой ответственности.

Продолжительность рабочей недели оказывает влияние не только на работников, но и на экономику государства. Высокая производительность труда способствует росту экономики, увеличению доходов предприятий и повышению уровня жизни населения.

Однако внедрение сокращённой рабочей недели требует тщательного планирования. Некоторые отрасли экономики, особенно промышленность и сфера обслуживания, нуждаются в непрерывной работе. В таких случаях предприятия должны разрабатывать специальные графики смен и методы повышения производительности.

Исследования показывают, что сокращение рабочих часов может привести к следующим результатам:

- повышению производительности труда;
- снижению уровня стресса;

- улучшению здоровья работников;
- уменьшению количества прогулов;
- повышению мотивации сотрудников;
- улучшению качества выполняемой работы.

Особенно успешными такие эксперименты оказались в сферах информационных технологий, образования, маркетинга и офисной деятельности. Работники начали более рационально использовать рабочее время и меньше отвлекаться на второстепенные задачи.

Международный опыт показывает, что современная экономика постепенно переходит от оценки количества рабочего времени к оценке эффективности труда и конечного результата деятельности.

Современные технологии существенно изменили подход к организации труда. Автоматизация производства, использование цифровых платформ и развитие дистанционной работы позволяют сотрудникам выполнять задачи быстрее и эффективнее.

Развитие искусственного интеллекта и автоматизированных систем постепенно снижает необходимость длительной физической работы. В будущем это может привести к дальнейшему сокращению рабочей недели и изменению структуры занятости населения.

Для успешного внедрения сокращённой рабочей недели необходимо:

- улучшать организацию труда;
- внедрять современные технологии;
- повышать квалификацию работников;
- автоматизировать производственные процессы;
- создавать эффективную систему мотивации сотрудников.

Также важно учитывать специфику различных отраслей экономики. В некоторых сферах сокращение рабочего времени может быть сложным без дополнительного увеличения числа работников.

Современные технологии и новые формы организации труда создают возможности для более эффективного использования рабочего времени. Международный опыт показывает, что сокращённая рабочая неделя может стать важным направлением развития современной экономики.

Используемые источники:

1. Yuryevich A. A. et al. THE ESSENCE AND STAGES OF THE DEVELOPMENT OF THE PROCESSES OF DEVELOPING CONCEPTS OF THE QUALITY

- MANAGEMENT SYSTEM // JOURNAL OF EDUCATION, ETHICS AND VALUE. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 204-207.
2. Yurievich A. A. et al. ESSENCE AND STAGES OF DEVELOPMENT PROCESSES FOR DEVELOPMENT OF QUALITY MANAGEMENT SYSTEM CONCEPTS // JOURNAL OF ECONOMY, TOURISM AND SERVICE. – 2024. – Т. 3. – №. 4. – С. 143-146.
3. Valixanova M. K., Averin A. Y. KORXONALARDA SIFATNI BOSHQARISH TIZIMLARINI JORIY ETISHNING XORIJIY TAJRIBALARI // Экономика и социум. – 2024. – №. 2 (117)-1. – С. 762-765.
4. Валиханова М., Файзуллаев Х. ЛИДЕРСТВО В ЭПОХУ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ // INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICINE, SCIENCE, AND EDUCATION. – 2024. – Т. 1. – №. 9. – С. 31-34.
5. Saidahmedova D. S., Valixanova M. QURILISH KORXONALARIDA SIFAT MENEJMENTI TIZIMINI JORIY QILISH-DAVR TALABI // Экономика и социум. – 2023. – №. 5-2 (108). – С. 330-334.
6. Файзуллаев Х. и др. Роль Наставничества В Развитии Сотрудников // International Conference of Economics, Finance and Accounting Studies. – 2025. – Т. 16. – С. 97-99.
7. Файзуллаев Х. и др. Устойчивое Развитие И Менеджмент: Как Компании Могут Интегрировать Устойчивость В Свою Стратегию // International Conference of Economics, Finance and Accounting Studies. – 2025. – Т. 16. – С. 100-102.
8. Валиханова М. К. ТЕХНОЛОГИИ И АВТОМАТИЗАЦИЯ В УПРАВЛЕНИИ // Экономика и социум. – 2025. – №. 3-1 (130). – С. 589-592.
9. Файзуллаев Х. и др. Устойчивое Развитие И Менеджмент: Как Компании Могут Интегрировать Устойчивость В Свою Стратегию // International Conference of Economics, Finance and Accounting Studies. – 2025. – Т. 16. – С. 100-102.
10. Файзуллаев Х. и др. Роль Наставничества В Развитии Сотрудников // International Conference of Economics, Finance and Accounting Studies. – 2025. – Т. 16. – С. 97-99.