

## ВЛИЯНИЕ КОМБИНИРОВАННОЙ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ НА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ: ПРОСПЕКТИВНЫЙ КЛИНИКО- СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Тиловов Дилшод

Сурхандаринский филиал Республиканского научного центра экстренной  
медицинской помощи

**Аннотация.** Артериальная гипертензия остаётся ведущим фактором риска сердечно-сосудистой смертности и инвалидизации. Несмотря на широкую доступность антигипертензивных препаратов, достижение целевых уровней артериального давления остаётся недостаточным в реальной клинической практике. Настоящее исследование посвящено оценке эффективности комбинированной антигипертензивной терапии по сравнению с монотерапией в достижении целевых показателей артериального давления. В исследование включены 164 пациента с гипертонической болезнью II–III стадии. Проведён анализ динамики систолического и диастолического давления, частоты достижения целевых значений и частоты осложнений. Полученные данные демонстрируют статистически значимое преимущество комбинированной терапии.

**Ключевые слова:** Артериальная гипертензия, комбинированная терапия, монотерапия, сердечно-сосудистый риск, статистический анализ, терапия.

**Введение.** Артериальная гипертензия является хроническим заболеванием, характеризующимся стойким повышением артериального давления и ассоциированным с повышенным риском инсульта, инфаркта миокарда и хронической сердечной недостаточности. Современные клинические рекомендации подчёркивают необходимость достижения целевого уровня артериального давления менее 140/90 мм рт. ст., а для пациентов высокого риска — менее 130/80 мм рт. ст.

Монотерапия эффективна преимущественно на ранних стадиях заболевания, тогда как при длительном течении требуется комбинированный подход с воздействием на различные патогенетические механизмы. Однако в клинической практике сохраняется необходимость статистической оценки преимуществ комбинированной терапии.

Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью гипертензии и необходимостью оптимизации схем лечения.

**Цель исследования.** Целью настоящего исследования явилась оценка эффективности комбинированной антигипертензивной терапии по сравнению с монотерапией в достижении целевых показателей артериального давления.

**Материалы и методы.** В исследование включены 164 пациента в возрасте от 38 до 72 лет с диагностированной гипертонической болезнью II–III стадии. Средний возраст составил 59 лет. Пациенты были разделены на две группы.

В первую группу вошли 82 пациента, получавшие монотерапию ингибитором ангиотензинпревращающего фермента. Во вторую группу включены 82 пациента, получавшие комбинированную терапию ингибитором АПФ в сочетании с антагонистом кальция или тиазидным диуретиком.

Наблюдение продолжалось 12 месяцев. Артериальное давление измерялось ежемесячно. Анализировались средние показатели систолического и диастолического давления, частота достижения целевых значений и частота сердечно-сосудистых осложнений.

Статистическая обработка включала расчёт средних значений, стандартного отклонения и уровня статистической значимости различий между группами.

**Результаты.** Исходное среднее систолическое давление в обеих группах составляло  $162 \pm 8$  мм рт. ст. Через 12 месяцев в группе монотерапии средний показатель снизился до  $146 \pm 7$  мм рт. ст., тогда как в группе комбинированной терапии — до  $132 \pm 6$  мм рт. ст. Различие между группами оказалось статистически значимым.

Среднее диастолическое давление снизилось с  $96 \pm 5$  мм рт. ст. до  $88 \pm 4$  мм рт. ст. в первой группе и до  $80 \pm 3$  мм рт. ст. во второй группе. Целевые показатели артериального давления достигнуты у 41 процента пациентов в группе монотерапии и у 72 процентов пациентов в группе комбинированного лечения.

Частота гипертонических кризов составила 14 процентов в первой группе и 6 процентов во второй группе. За период наблюдения зарегистрировано 5 случаев сердечно-сосудистых осложнений в группе монотерапии и 2 случая во второй группе.

**Обсуждение.** Полученные результаты свидетельствуют о статистически значимом преимуществе комбинированной антигипертензивной терапии в достижении целевых уровней артериального давления. Сочетание препаратов с различным механизмом действия позволяет более эффективно контролировать сосудистый тонус и объём циркулирующей крови.

Снижение частоты гипертонических кризов и сердечно-сосудистых осложнений подтверждает клиническую значимость комбинированного подхода. Высокая приверженность терапии также сыграла важную роль в достижении положительных результатов.

Комплексная фармакотерапия способствует уменьшению сердечно-сосудистого риска и улучшению долгосрочного прогноза.

**Заключение.** Комбинированная антигипертензивная терапия обеспечивает более выраженное и статистически значимое снижение артериального давления по сравнению с монотерапией. Достижение целевых показателей давления сопровождается уменьшением частоты осложнений и улучшением прогноза. Рациональный выбор схемы лечения является ключевым фактором эффективного контроля артериальной гипертензии.