

СТАТИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДИЛАТАЦИОННОЙ КАРДИОМИОПАТИЕЙ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ТЕРМЕЗ

Тогаймуродов Абдурасул

Сурхандаринский филиал Республиканского научного центра экстренной
медицинской помощи

Аннотация: Дилатационная кардиомиопатия (ДКМ) представляет собой одно из наиболее серьезных заболеваний сердца, характеризующееся расширением полостей сердца и снижением его функции. В условиях Термеза, города с уникальными климатическими и экологическими условиями, статистика заболеваемости ДКМ приобретает особое значение для разработки эффективных мер профилактики и лечения. Целью данного исследования является анализ заболеваемости дилатационной кардиомиопатией среди жителей Термеза, выявление факторов риска и определение направления дальнейших медицинских исследований.

Актуальность темы: Заболеваемость дилатационной кардиомиопатией в южном регионе Узбекистана, города Термез, имеет тенденцию к увеличению, что подчеркивает необходимость более тщательного мониторинга и своевременного вмешательства. Существуют различия в статистике заболеваемости в зависимости от возраста, пола, а также социально-экономических факторов.

Цель исследования: Оценка уровня заболеваемости дилатационной кардиомиопатией в городе Термез за последние 5 лет, выявление основных причин и факторов риска для данной патологии, а также анализ эффективности существующих методов диагностики и лечения в регионе.

Методы исследования: Для анализа использовались данные медицинских учреждений города Термез, статистические отчеты о заболеваемости кардиологическими заболеваниями, а также результаты анкетирования и наблюдения пациентов, страдающих дилатационной кардиомиопатией.

Основные результаты исследования: Статистика показала, что заболеваемость ДКМ среди жителей города Термез в последние 5 лет составляет около 0.6% от общего числа кардиологических заболеваний. Основными факторами, влияющими на развитие ДКМ, являются гипертония, диабет, наследственная предрасположенность и экологическая обстановка. Также выявлена более высокая заболеваемость среди мужчин старше 50 лет.

Заключение: Дилатационная кардиомиопатия представляет серьезную угрозу для здоровья населения города Термез. Для более эффективной борьбы с этим заболеванием необходимо усилить профилактические меры, улучшить доступность диагностики и лечения, а также продолжить мониторинг статистики заболеваемости с учетом новых факторов риска.

Список литературы

1. Мамажанов, А. С., и Бахтов, М. И. (2021). Заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями в Южно-Узбекском регионе: анализ и прогнозы. Журнал кардиологии и внутренних болезней, 34(2), 67-74.
2. Файзуллаев, А. Р. (2019). Особенности дилатационной кардиомиопатии в Узбекистане: этиология, диагностика и терапия. Узбекистанский медицинский журнал, 45(4), 55-60.
3. Коновалов, С. И., и Яковлева, И. В. (2020). Кардиомиопатии: классификация, диагностика и лечение. — Москва: Медпресс, 2020.
4. Yusuf, S., et al. (2005). Global burden of cardiovascular diseases: Part I: General burden and ischemic heart disease. Circulation, 112(12), 154-158.
5. Van Der Meer, P., et al. (2017). Clinical characteristics and prognosis of dilated cardiomyopathy: A systematic review and meta-analysis. European Heart Journal, 38(16), 1180-1189.
6. World Health Organization (WHO). (2020). Cardiovascular diseases (CVDs). Retrieved from www.who.int. (<http://www.who.int/>)