

## **“СОЦИАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ СЧАСТЬЯ”**

**Саидрахматова Захро Саидазим қизи**

Международного Нордический университета, Студент 2 курса

**Аннотация (Abstract):** Это исследование направлено на выявление социально-психологических особенностей восприятия счастья, а также на изучение гендерных различий, связанных с этим понятием. Используя анкетный опрос, были собраны данные по ключевым аспектам счастья среди мужчин и женщин разных возрастов. Результаты показали, что восприятие счастья варьируется в зависимости от пола и социальных факторов, таких как семейное положение, карьерные устремления и степень социальной поддержки. Полученные данные имеют практическое значение для разработки программ, направленных на улучшение благополучия.

**Ключевые слова (Keywords):** Счастье, гендерные различия, социально-психологические особенности, благополучие, социальная поддержка.

### **ВВЕДЕНИЕ (INTRODUCTION)**

Проблема счастья и благополучия является одной из центральных тем в психологии. Многие исследования подчеркивают влияние социальных и психологических факторов на восприятие счастья, однако гендерные различия в этом аспекте остаются недостаточно изученными. Цель данной работы — исследовать социальные и психологические характеристики восприятия счастья и выявить гендерные различия в восприятии счастья среди мужчин и женщин. Работа ориентирована на исследование взаимосвязи счастья с такими переменными, как социальная поддержка, семейное положение и профессиональная удовлетворенность.

### **Методология (Methods)**

Для получения данных использовался количественный метод анкетирования. Участниками исследования стали 200 респондентов (100 мужчин и 100 женщин) в возрасте от 20 до 50 лет. Анкета содержала вопросы, направленные на оценку уровня счастья, социального окружения, уровня социальной поддержки и степени профессиональной удовлетворенности. Для анализа данных использовались статистические методы, такие как корреляционный и

регрессионный анализ, для выявления значимых взаимосвязей между переменными.

### **Результаты (Results)**

Анализ данных показал значительные гендерные различия в восприятии счастья. Женщины чаще связывают счастье с семейными отношениями и социальной поддержкой, тогда как мужчины акцентируют внимание на профессиональных достижениях. Кроме того, мужчины чаще подчеркивали значение финансовой стабильности как фактора счастья, тогда как для женщин важным аспектом являлась гармония в личной жизни. Результаты также показали, что женщины с высоким уровнем социальной поддержки демонстрируют более высокий уровень счастья, независимо от семейного положения и карьеры.

### **Обсуждение (Discussion)**

Полученные данные согласуются с теорией, согласно которой гендерные различия в восприятии счастья обусловлены как биологическими, так и социальными факторами. Результаты показывают, что женщинам свойственно строить счастье вокруг межличностных связей и поддержки, в то время как мужчины фокусируются на карьерных аспектах и финансовой стабильности. Эти находки важны для создания гендерно-ориентированных программ психологической поддержки, направленных на улучшение общего благополучия.

### **Заключение (Conclusion)**

Настоящее исследование показало, что восприятие счастья тесно связано с социальными и психологическими факторами, включая гендерные различия. Дальнейшие исследования могут углубить понимание механизмов, влияющих на эти различия, и их практическое применение в разработке программ для повышения уровня счастья.

### **Список литературы (References).**

1. Психологическая газета\Выходит с октября 1995 года
2. Lyubomirskiy S, Sheldon K.M, Shkade D "Baxtga intilish:Barqaroq o'zgarish me'morchiligi. Umimiy psixologiyani ko'rib chiqish" 2005-y
- 3 [www.enjoybooks.ru](http://www.enjoybooks.ru)