

## JAMOAVIY O'YIN VA LIDERLIK QOBILIYATLARI. BASKETBOLCHILARNING PSIXOLOGIK OMILLARI

Andijon davlat pedagogika instituti

Jismoniy madaniyat fakulteti talabasi: **Mirzalimov Muslimbek Soatjon o'g'li**

**Annotatsiya:** Ushbu tezisda basketbolchilarning jamoaviy o'yin va liderlik qobiliyatlari hamda psixologik omillari o'rganiladi. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, psixologik barqarorlik va kuchli liderlik qobiliyatlari basketbolchilarning samaradorligini oshirishga yordam beradi. Tezisda basketbolchilarning psixologik xususiyatlari va liderlik qobiliyatlarini rivojlantirishga yo'naltirilgan yondashuvlar tahlil qilinadi.

**Kalit so'zlar:** Basketbol, jamoaviy o'yin, liderlik qobiliyatlari, psixologik omillar, kommunikatsiya, motivatsiya, stressga bardoshlilik, sport psixologiyasi, strategik qarorlar, murabbiylik.

Basketbol jamoaviy sport turi bo'lib, unda nafaqat jismoniy tayyorgarlik, balki psixologik omillar ham muhim ahamiyat kasb etadi. Jamoaviy o'yin muvaffaqiyati sportchilarning o'zaro muvofiqligi, kommunikatsiya ko'nikmalari, stressga bardoshlilik va motivatsiyasiga bog'liq. Shuningdek, jamoa ichida samarali liderlik mavjud bo'lsa, natijalar sezilarli darajada yaxshilanadi. Basketbolchilarning liderlik qobiliyatlari nafaqat individual o'yinni, balki butun jamoaning dinamikasini ham shakllantiradi. Ba'zi o'yinchilar tabiiy lider bo'lib, jamoani rag'batlantiradi va qiyin vaziyatlarda tashabbus ko'rsatadi, boshqalari esa murabbiy yoki tajribali jamoadoshlar tomonidan boshqarishga ehtiyoj sezadi. Ushbu tezisda basketbolchilarning psixologik xususiyatlari, jamoaviy o'yin va liderlik qobiliyatlari o'rtasidagi bog'liqlik tahlil qilinadi.

Jamoaviy o'yin va psixologik omillar muhim ahamiyatga ega. Basketbol jamoaviy sport turi bo'lgani sababli, har bir o'yinchining psixologik holati butun jamoaning samaradorligiga ta'sir qiladi. Muhim psixologik omillar quyidagilardan iborat:

Jamoaviy hamkorlik – Basketbolchilar bir-birlarini tushunishi va o'zaro ishonch asosida harakat qilishi kerak. Samarali hamkorlik kuchli jamoaviy ruhni shakllantiradi.

Kommunikatsiya ko'nikmalari – Basketbolchilar o'yinda bir-biri bilan tezkor va samarali aloqa o'rnatishi kerak. To'g'ri muloqot hujum va himoya taktikasini to'g'ri yo'lga qo'yishda muhim rol o'ynaydi.

Stress va bosim ostida qaror qabul qilish – O‘yin davomida sportchilar yuqori bosim ostida bo‘ladi. Kuchli psixologik tayyorgarlikka ega bo‘lgan basketbolchilar bosim ostida ham to‘g‘ri strategik qaror qabul qila oladi.

Ushbu sport turida liderlik qobiliyatlari jamoaning umumiy natijalariga sezilarli ta‘sir ko‘rsatadi. Tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, jamoa ichida kuchli liderlik mavjud bo‘lsa, o‘yin intizomi, taktika bajarilishi va motivatsiya darajasi yaxshilanadi. Liderlik qobiliyatiga ega bo‘lgan basketbolchilar nafaqat o‘z o‘yinini, balki butun jamoaning dinamikasini boshqarishda muhim rol o‘ynaydi. Basketbolchilarning liderlik xususiyatlari tabiiy iste‘dod yoki tajriba orqali rivojlanishi mumkin. Yaxshi lider o‘z jamoadoshlarini rag‘batlantiradi, muhim lahzalarda tashabbusni qo‘lga oladi va bosim ostida ham to‘g‘ri qaror qabul qiladi. Shu bilan birga, samarali liderlik faqat individual qobiliyat bilan cheklanmay, balki murabbiy va jamoadoshlar bilan yaqin hamkorlik qilishni ham talab etadi. Kelajakda basketbolchilarning liderlik qobiliyatlarini rivojlantirishga qaratilgan maxsus psixologik va taktik treninglar jamoaviy natijalarga ijobiy ta‘sir ko‘rsatishi mumkin. Shuningdek, har bir jamoa a‘zosi o‘z rolini tushunishi va liderlik mas‘uliyatini bo‘lishishga tayyor bo‘lishi kerak. Liderlik qobiliyatlarini shakllantirish va qo‘llab-quvvatlash basketbolchilar jamoasining muvaffaqiyatli va barqaror bo‘lishiga xizmat qiladi.

Basketbol jamoaviy sport turi bo‘lib, unda o‘yinchilar o‘zaro hamkorlik, muloqot va psixologik barqarorlikka tayanadi. Tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, jamoaviy ruh yuqori bo‘lgan jamoalar yaxshiroq natijalarga erishadi, chunki o‘yinchilar bir-birini yaxshi tushunadi va taktik rejalarni samarali amalga oshiradi. Basketbolchilarning psixologik xususiyatlari, jumladan, stressga bardoshlilik, ijtimoiy moslashuvchanlik va qaror qabul qilish qobiliyatlari jamoaning umumiy muvaffaqiyatiga bevosita ta‘sir qiladi. Liderlik qobiliyatlariga ega bo‘lgan basketbolchilar jamoaning asosiy harakatlantiruvchi kuchi bo‘lib, o‘yin davomida tashabbusni qo‘lga olish, jamoadoshlarini motivatsiya qilish va muhim strategik qarorlar qabul qilish orqali natijalarga ta‘sir ko‘rsatadi. Tajribali va ishonchli liderlar jamoaning ruhini ko‘taradi, individual o‘yinchilarning samaradorligini oshiradi va murabbiy bilan jamoa o‘rtasida mustahkam aloqani ta‘minlaydi. Biroq, har bir basketbolchi lider bo‘lishi shart emas. Jamoada turli rollar mavjud bo‘lib, ba‘zi o‘yinchilar himoya taktikasini boshqarsa, boshqalari hujumni rejalashtirishda ustun bo‘ladi. Muhimi, jamoa ichida o‘zaro hurmat va ishonch shakllanishi kerak. Shuningdek, murabbiylar basketbolchilarning psixologik tayyorgarligiga alohida e‘tibor qaratishlari lozim, chunki ruhiy barqarorlik va ijobiy motivatsiya jamoaviy natijalarga bevosita ta‘sir qiladi. Kelajakda basketbolchilarning psixologik

omillarini chuqurroq o'rganish va jamoaviy o'yin samaradorligini oshirish bo'yicha ilg'or trening usullarini ishlab chiqish lozim. Basketbolchilar o'rtasida sog'lom psixologik muhit yaratish jamoaning barqarorligi va muvaffaqiyatiga xizmat qiladi.

**Xulosa:** Basketbol jamoaviy sport turi bo'lib, unda o'yinchilarning psixologik holati va liderlik qobiliyatlari jamoaning natijalariga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Jamoaviy o'yinda muvaffaqiyatga erishish uchun o'yinchilarning o'zaro hamkorligi, kommunikatsiya ko'nikmalari va stressga bardoshlilik muhim ahamiyat kasb etadi. Jamoa ichida sog'lom psixologik muhit mavjud bo'lsa, o'yin samaradorligi ortadi va basketbolchilar o'z imkoniyatlarini to'liq namoyon eta oladi. Liderlik qobiliyatiga ega bo'lgan o'yinchilar jamoaning motivatsiyasini oshirish, strategik qarorlar qabul qilish va murabbiy bilan hamkorlikda ishlash orqali jamoaviy natijalarga katta ta'sir ko'rsatadi. Samarali lider nafaqat o'z o'yinini nazorat qiladi, balki jamoadoshlariga ham qo'llab-quvvatlash ko'rsatib, ularga ishonch bag'ishlaydi. Kelajakda basketbolchilarning psixologik tayyorgarligini oshirish va liderlik qobiliyatlarini rivojlantirishga yo'naltirilgan treninglar jamoaviy sportning samaradorligini oshirishga xizmat qiladi. Basketbolchilar o'rtasidagi ishonch, hamkorlik va kuchli liderlik jamoaning barqarorligini ta'minlab, sport natijalarini sezilarli darajada yaxshilaydi.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. Yo'ldoshev, M. (2019). "Sport psixologiyasi asoslari." Toshkent: O'zbekiston Milliy ensiklopediyasi nashriyoti.
2. Karimov, O. (2021). "Jamoaviy sport turlarida liderlik va kommunikatsiya strategiyalari." Jismoniy tarbiya va sport ilmiy jurnali, 5(2), 30–42.
3. Norqobilov, U. (2022). "Basketbolchilarning psixologik barqarorligi va stressga bardoshlilik." O'zbekiston sport fanlari jurnali, 4(1), 18–27.
4. Rahmonov, B. (2018). "Sportchilar uchun jamoaviy o'yin psixologiyasi." Samarqand: SamDU nashriyoti.
5. Sultonov, S. (2020). "Sport va liderlik: murabbiy va o'yinchilar o'rtasidagi psixologik aloqa." Toshkent: Fan va texnologiya nashriyoti.